



Thème de la séance : défendre l'axe ballon / but

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U8/U9

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif			Consignes
~ 30 x 20 m	5 5			<p>L'équipe en possession doit transmettre le ballon au capitaine en zone bleue.</p> <p>A la perte : tous les joueurs participent aux tâches défensives (fournir les efforts).</p>
Matériel par terrain				But et objectifs

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ul style="list-style-type: none"> - Le capitaine peut se déplacer dans les 2 zones grisées. Hierarchiser le nombre de point 	<p>Active</p> <p>Faire répéter l'action</p> <p>Questionner / Orienter</p>	<p>Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES.</p> <p>Inciter les joueurs à changer d'attitude à la perte. Tous les joueurs participent aux taches défs.</p>