



Thème de la séance : défendre l'axe ballon / but

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U8/U9

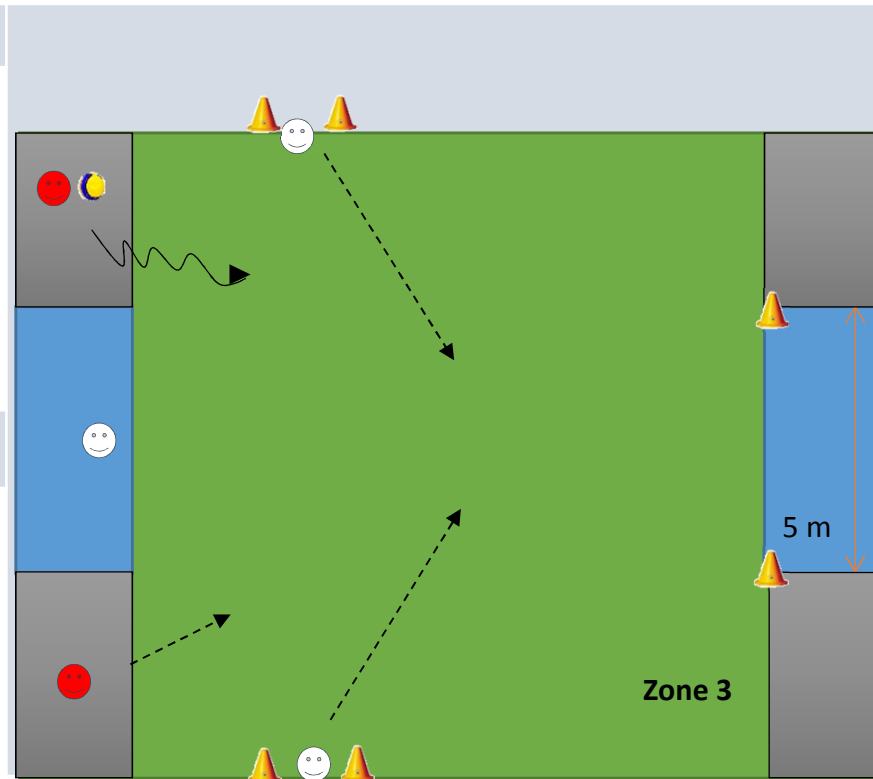
- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif	Consignes
~ 25 x 15 m	5 5	Dès que l'attaquant rentre balle au pied dans l'aire de jeu, les 2 défenseurs peuvent rentrer sur le terrain. 2 c 2
Matériel par terrain		But et objectifs
14 x 10 5/5	12 à 15'	<ul style="list-style-type: none"> • 1 pt : marquer dans le but • 1 pt : récupérer le et 2 pts le transmettre au capit. • Se replacer vite sur l'axe ballon / but • Cadrer le porteur



Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
- Dès que le joueur en zone 1 maîtrise le ballon, un des deux défenseurs peut sortir presser.	Active Faire répéter l'action Questionner / Orienter	Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES. Au temps de réaction et au cadrage porteur.