



# Thème de la séance : Jouer dans les intervalles / démarquage

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

## Catégorie U8/U9

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

### Organisation

### Schéma

### Objectifs

Espace	Effectif		Consignes
~ 25 x 35 m	5 5		<p>2 défenseurs en zone 2 cherchent à intercepter le ballon.</p> <p>Le GBD et les 2 joueurs en zone 1 sont inattaquables et cherchent à trouver l'intervalles sur 1 des 2 attaquants en zone 3 dans le dos des défenseurs.</p> <p>Les attaquants en zone 3 doivent marquer le but.</p>
<p><b>Matériel par terrain</b></p> <p>14 x </p> <p>10 </p> <p>5/5 </p>	12 à 15'		<p><b>But et objectifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 pt : passage du ballon de la zone 1 à la zone 3</li> <li>• 2 pts : si but</li> <li>• 1 pt : après récupération, les deux défenseurs de la zone 2 peuvent marquer en zone 1</li> </ul>

### Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à .....
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dès que le joueur en zone 1 maîtrise le ballon, un des deux défenseurs peut sortir presser.</li> <li>- Un défenseur peut défendre en zone 3 dès que le ballon rentre dans celle-ci. 5'' pour marquer ...</li> <li>- Le joueur en zone 1, peut aller fixer en zone 2</li> </ul>	<p>Active</p> <p>Faire répéter l'action</p> <p>Questionner / Orienter</p>	<p>Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES</p>