



Thème de la séance : occupation de l'espace / découverte du jeu sur les côtés

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif		Consignes
~ 20 x 20 m	5 5		<p>2 c 2 en zone axiale + 2 appuis latéraux en zones A et B. Jeu libre avec possibilité de jouer avec les 2 appuis latéraux (inattaquables et 3 touches maxi).</p>
<p><u>Matériel par terrain</u></p> <p>14 x </p> <p>10 </p> <p>5/5 </p>	12 à 15'		<p><u>But et objectifs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 pt : but marqué • 3 pts : après but sur l'utilisation

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ul style="list-style-type: none"> - Mettre un appui et dans chaque zone. Les appuis peuvent rentrer en zone axiale balle au pied. 	<p>Active</p> <p>Faire répéter l'action</p> <p>Questionner / Orienter</p>	<p>Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES</p>