



Thème de la séance : améliorer les rentrées de touche

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif			Consignes
~ 25 x 35 m	5 5			<p>3 défenseurs contre 2 attaquants en zone B + 1 GDB</p> <p>Le 3^{ème} attaquant se situe en zone A en position de rentrée de touche.</p> <p>La zone A est inattaquable.</p> <p>Ce joueur a la possibilité de faire une passe à un partenaire en zone B ou de rentrer en conduite de balle.</p> <p>Ensuite 3 c 3</p>
Matériel par terrain	12 à 15'			<p>14 x </p> <p>10 </p> <p>5/5 </p>

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ul style="list-style-type: none"> - Dès que le joueur rentre en conduite dans la zone A, un défenseur peut presser dans la zone - Suppression de la zone A 	<p>Active</p> <p>Faire répéter l'action</p> <p>Questionner / Orienter</p>	<p>Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES</p>