



Thème de la séance : Découvrir le partenaire / augmenter les solutions de passes

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif		Consignes
~ 25 x 20 m	6 6		4 c 4 + 2 capitaines occupant la moitié de la largeur du terrain 1 joueur minimum par zone (Z1 / Z2)
Matériel par terrain			But et objectifs
16 6/6	12 à 15'		<ul style="list-style-type: none"> • 1 pt : transmettre le ballon à l'1 de ses 2 capitaines qui doit rejouer avec un joueur de son équipe à l'intérieur du jeu

Eléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<u>Les évolutions doivent se réaliser sur un cycle.</u> - 1 pt : 1 pt : transmettre le ballon à l'1 de ses 2 capitaines qui doit rejouer avec un 3ème joueur (interdit de rejouer avec celui qui fait la passe)	Active Laisser jouer / Observer Questionner	Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES Changer les capitaines (2'). Prendre l'information : se situer par rapport aux zones et ses partenaires : porteur = observer, déplacements entre 2