



Thème de la séance : Favoriser la construction du jeu depuis le GDB

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif		Consignes
25 x 30 m	8 4		<p>Evolution : un seul terrain U9 Relance du gardien en zone A. Progresser obligatoirement par une passe en zone B, le joueur en zone A apporte le surnombre = 4 en zone A : inattaquable en zone B : libre 4 c 2</p>
Matériel par terrain	 12 à 15'		<p>But et objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transmettre le ballon au joueur « capitaine » se situant en zone C = 1 pt • Récupérer le ballon, le transmettre à l'attaquant en limite de la zone A et marquer = 1 pt

Eléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
Le joueur en A progresse en passe ou en conduite. 4 c 3....	Active Faire répéter l'action Questionner / Orienter	Démarquage / Prise d'information / Maîtriser son ballon / transmettre puis se démarquer