



Journées départementales de perfectionnement technique



- U14F / U15F
- Pendant les vacances scolaires
 - Janvier / février / avril et juin 2018
- Lieu des journées:
 - Clubs féminin autour du MANS
- animateurs:
 - Vincent GARNIER CTD
 - Anaïs GASNIER BMF
 - Léa DALIBOT Spé GB
 - Jonathan GRONDIN S.C PEF

- Liste de 20 à 25 joueuses dont GB.
- Profil de joueuse qui ne sont pas en SSS

- Le format :
 - 1 journée
 - De 10h à 16h
- 2 Séances de perfectionnement
 - 2 Séances GB spécifique
 - 1 séance PEF
 - Repas en commun
- Apprentissage théorique (vidéo possible)