MODELISATION DES PRATIQUES

Guide interactif du Football des Enfants – GIFE

Les défis techniques avant les rencontres **U11** et U13

(Rassemblement à 4 équipes)

Intérêts :

- Finir ou commencer l'échauffement sous forme technique
- Faire connaissance avec un adversaire en particulier (connaître son prénom)
- Inciter au travail technique (jonglage) car défis systématiser avant les rencontres en U11 et en U13

Organisation matériel :

- Prévoir 10-12 ballons (8 pour le club recevant – 4 pour le club visiteur)
- 8 coupelles pour les zones techniques (4 pour chaque camp)
- Chasubles pour les remplaçants
- Pour l'instant par de report écrit sur les feuilles de match
- Ce travail doit être intégrer dans l'échauffement pour commencer ou le finir / pas de perte de temps !

Description de l'organisation du protocole et du défi technique :

- Le défi technique ne se réalise **qu'une seule fois**, **avant ou après** le premier match de la matinée
- Les équipes A et B réalisent le défi technique individuel **avant** leur premier match
- Les équipes C et D réalisent le défi technique individuel **après** leur premier match

- Les 2 éducateurs constituent des binômes avec 1 joueur de chaque équipe :
  - N° par N° (G-G) – (2-2)…..
  - Par niveau / discussion entre les éducateur
  - Entrée sur le terrain en ligne à partir d'un angle puis dispersion des binômes sur le terrain de foot à 8
- L'éducateur recevant gère le temps et lance le timing du défi (max 1' par surface de contact)
- Pied fort : 30'' pour le joueur A sous le regard du joueur B et inversement = 1'30'' avec rotation
- Tête : 30'' pour le joueur A sous le regard du joueur B et inversement = 1'30'' avec rotation
- Regrouper les binômes au centre du terrain autour des 2 éducateurs / faire le point sur le nombre de défi remporter par chacune des 2 équipes

Chronologie proposée :

- 10h10 > protocole d'avant-match (entrée en ligne d'un angle du terrain) –
  > Les joueurs de l'équipe recevante entrent « tous » avec un ballon sous le bras !
  > S'aligner devant les zones techniques au centre du terrain et réaliser « cri fair-Play » et serrer la main à tous les adversaires.
- 10h15 > mise en place des défis individuels
- 10h25 > regroupement au centre du terrain
- **10h30** > début du match (10h35 max) fin du match