



CRITERIUM DEPARTEMENTAL FOOT EN MARCHANT 2023 / 2024



Le District de la Sarthe poursuit son Criterium départemental de Foot en Marchant pour cette saison 2023/2024. Cette pratique s'inscrit dans le cadre du Football Loisirs !

Le foot loisir, c'est jouer au football sans participer à une compétition dans laquelle il y a accession et rétrogradation. Pour le Foot en Marchant, il s'agit d'une pratique :

- Adaptable (nombre de joueurs, dimension des terrains, ...)
- Intégratrice (mobilise de nouvelles personnes au sein du club, public en situation de handicap, ...)
- Intergénérationnelle (pas de limite d'âge ou d'âge minimum requis)
- Accessible (quel que soit le niveau des pratiquants)
- Mixte (homme/femme)

Les incontournables du foot en marchant

- Les joueurs doivent uniquement marcher
- Les tacles, les charges et les contacts sont interdits
- Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches

LE FOOT EN MARCHANT DYNAMISE LA VIE DU CLUB ET EN PLUS C'EST BON POUR LA SANTE !

Le Criterium départemental Foot en Marchant

Environ 1h de pratique – Format plateaux (5x12' environ)

Esprit identique au plateau U7/U9

Participation possible quel que soit le nombre de joueurs du club !

Equipes clubs ou brassage des équipes pour faire des équipes de niveaux à mi-plateau

Après : temps de convivialité **obligatoire** offert par le club recevant



Calendrier du Criterium

Date	Lieu	Horaires
Dimanche 8 Octobre 2023	Sablé	Rdv 9h15 – Début 10h – Fin du plateau 11h puis convivialité
Dimanche 12 Novembre 2023	Brette les Pins	Rdv 9h15 – Début 10h – Fin du plateau 11h puis convivialité
Dimanche 17 Décembre 2023	Pruillé le Chétif	Rdv 9h15 – Début 10h – Fin du plateau 11h puis convivialité
Dimanche 21 Janvier 2024	Le Mans (Urban Soccer)	Rdv 10h – Début 10h30 – Fin du plateau 12h puis convivialité

+ D'autres dates à déterminer en fonction des clubs participants !

Contacts :

Florian FREMEAUX – 06-84-90-92-77 – ffremeaux@sarthe.fff.fr