

**Dans ce numéro:**

- **Un Club en lumière :**  
Le Mans Gazelec
- **Une équipe à l'honneur :**  
Crosnières US 1
- **Un dirigeant méritant:**  
Roland Rouesné
- **Un coup d'œil aux jeunes:**  
GJ du Sud Est Manceau - Lucé

**UN COUP D'ŒIL AUX JEUNES**

Il y a trois ans, trois clubs de la communauté de communes « Sud Est Manceau » (Parigné l'Evêque, Brette les Pins et Challes) ainsi que celui du Grand Lucé décidaient de regrouper leurs licenciés U15 et U17 dans un groupement de jeunes qui était baptisé: « GJ Sud Est Manceau - Lucé ».

Depuis l'origine, les effectifs permettaient d'engager deux équipes par catégorie.

Les entraînements avaient lieu collectivement à Parigné le vendredi, alors qu'ils se déroulaient chacun dans son club le mercredi. Depuis cette saison, les deux séances hebdomadaires encadrées par trois éducateurs ont lieu à Parigné. Pour toutes les équipes, les rencontres ont par contre rapidement eu lieu à Parigné. L'avantage d'avoir tout sur le même site est que tous les joueurs se voient et se connaissent générant ainsi une émulation saine et

**GJ Sud Est Manceau - Lucé**

conviviale entre tous.

Pour 2010/2011, les deux équipes U17 évoluent en 2ème et 3ème division, avec pour objectif pour les « A » de réintégrer l'élite départementale.

Une troisième équipe U15 a vu le jour cette année et les équipes jouent en lère (photo), 3ème et 4ème division. L'ambition étant de maintenir la « A » et de faire accéder les deux autres.

Pour toutes les équipes, faire un bon parcours en coupe(s) serait bien vu. Coupe

que les U15 ont remporté (en district) il y a deux ans.

A noter que chaque équipe est encadrée par au moins deux éducateurs fournis par tous les clubs.

Ce groupement de jeunes en place depuis trois ans, et pour encore longtemps semble-t-il, continue à s'améliorer. Ainsi, la saison prochaine, les joueurs arboreront des couleurs spécifiques au « Sud Est Manceau - Lucé » afin de bien marquer son identité.

P. Basset



LE MANS

Pour le plaisir du jeu

**UN DIRIGEANT MÉRITANT****Roland Rouesné****Bonjour, qui êtes vous ??**

Je m'appelle Roland Rouesné, j'ai 65 ans, je suis retraité. Je suis licencié à l'Association Football de Chemiré le Gaudin dont je suis secrétaire.

**Comment en êtes-vous arrivé là ??**

Je me suis occupé de judo au Mans pendant 10 ans, j'étais Président du club des Ronceray. En 1976, je suis venu résider à Chemiré. Il y avait une centaine de gamins, dont le mien, à l'école communale. Pour une grande partie, ils fréquentaient le foyer rural. Avec un voisin, qui lui était footeux, nous trouvions dommage de ne pas avoir de club de football dans le bourg. Alors, en 1985, sous le couvert du foyer, nous avons créé une section foot. Vice-président du foyer rural, j'ai pris la responsabilité de la section qui pour la FFF a d'ailleurs pris le nom de

« Football Club Foyer Rural Chemiré le Gaudin ». Par la suite, le club a pris son indépendance et j'en suis devenu trésorier. J'ai assumé cette charge jusqu'à sa mise en sommeil qui a duré deux ans. Il y a six ans, le club est reparti sous le nom de Association Football et j'en assure depuis le secrétariat.

**Quelles sont vos activités au club ??**

Je suis donc secrétaire avec tout ce que cela implique. Je suis également dirigeant et plus particulièrement avec les enfants. Je suis aussi de toutes les manifestations organisées par le club et, comme j'ai été très longtemps en charge du sport au conseil municipal, j'assure la liaison entre l'AFCG et la municipalité.

**Quelles sont vos motivations ??**

Déjà comme retraité j'ai du temps de

libre et puis j'ai toujours aimé cela, alors plutôt que de rester devant la télévision, je m'investis avec plaisir, d'autant qu'il règne une très

bonne ambiance au sein du club.

**Et « l'après » ??**

Je viens d'avoir le plaisir de recevoir la médaille de la jeunesse et des sports. En outre, je suis partie prenante dans six autres associations de la commune, alors tant que la santé est là je verrais plus tard pour l'après.

Propos recueillis par P. Basset



## UN CLUB EN LUMIERE

## Gazelec Le Mans

En 1945, les industries électriques et gazières fondèrent le club de Gazelec Sports. Au début, il n'y avait qu'une section football qui débuta en compétition lors de la saison 1946/1947.

Le club utilisait déjà le stade Garnier Pagès qui, après agrandissements en 1993, allait devenir stade Roger Deléon (membre fondateur de Gazelec).

Avec le soutien d'EDF/GDF, le club gravissait rapidement les échelons pour devenir pendant de nombreuses années un pensionnaire assidu de l'élite départementale avec de longues incursions au niveau régional.

Avec l'arrivée du nouveau millénaire et comme pour la quasi-totalité des clubs « corporatifs », le principal partenaire s'est désengagé, engendrant de ce fait des difficultés jusque là inconnues.

Il y a un an, après la descente en seconde division, tout le monde prédisait la fin du club. Heureusement, avec une nouvelle équipe dirigeante et un grand ménage au niveau des équipiers seniors, le club est reparti sur des bases plus saines. Et même si les seniors éprouvent des difficultés en compétition, les jeunes sont toujours présents et répondent parfaitement à l'attente des trente dirigeants qui s'activent pour la bonne marche des « gaziers ». En effet, Gazelec c'est surtout 220 licenciés composant douze équipes toutes catégories confondues avec la particularité de n'en compter aucune en entente.

Un autre point dont Gazelec peut s'enorgueillir, c'est l'accueil car le club



Les U9 un samedi de plateau

n'hésite jamais à mettre ses installations (dont un terrain synthétique) à disposition des instances départementales.

Alors donnons le temps au temps car avec une telle volonté, les efforts de reconstruction finiront par être payants.

## LE FOOTBALL DU DIMANCHE MATIN

## AS Carrosserie Desbordes



Il y aura bientôt quinze ans, un groupe d'amis jouant dans divers clubs de football, qu'ils soient d'entreprise, départemental ou régional, et qui ne voulaient pas raccrocher les crampons, répondaient à l'appel de Joël Desbordes. Ce dernier, ancien footballeur et nostalgique du ballon rond décidait de leur apporter son soutien. Ainsi était née l'aventure des Amitiés Sportives de la Carrosserie Desbordes.

Créée en 1997, cette association, où règnent le respect de l'autre, la bonne entente et la convivialité, rassemble à ce jour vingt cinq joueurs vétérans dont 80% sont là depuis l'origine. Après avoir longtemps utilisé le terrain de Glaezer, c'est sur le terrain des Raineries que depuis quelques saisons ils font couler leur sueur les dimanches matins dans le challenge René Maubon.

Depuis l'origine, neuf titres de champion et six coupes sont venus embellir la vitrine des trophées des carrosseries Desbordes, que ce soit en coupe ou dans le championnat départemental



foot entreprise puis depuis dix ans, dans le challenge René Maubon (ex Mutuelles du Mans). Il y a aussi eu les participations à la coupe nationale corpo, dont quatre tours passés dans l'épreuve il y a quelques années.

Ce groupe peut se réjouir d'avoir su concilier durant toutes ces années convivialité et résultats avec pour objectifs, et cela tant que le physique répondra, de jouer tout en incorporant progressivement des jeunes « retraités » du ballon. Ceux-ci, qui

devront être parrainés par les anciens, auront pour mission de faire perdurer l'association le plus longtemps possible tout en perpétuant l'état d'esprit qui y règne.

P. Basset



## UNE ÉQUIPE À L'HONNEUR

## Crosmières US 1

Seules deux communes du département, de moins de 1000 habitants, peuvent se vanter d'avoir une équipe en première division. Crosmières en est une.

Il y a six ans, le club, dont l'équipe première était installée en seconde division depuis près de vingt ans, a mis en route un projet sportif ambitieux.

La première facette de celui-ci était l'accession à la première division pour l'équipe « A ». Le handicap étant des installations vétustes, la municipalité s'engageait à les améliorer constituant ainsi le second axe de travail.

Il y a cinq ans, pour enclencher le projet, l'ancien président faisait venir un nouvel entraîneur. La population footballistique locale étant réduite, le nouveau coach (résidant de Crosmières) attirait d'autres joueurs avec lui et les résultats ne se faisaient pas attendre car, après deux saisons, les équipiers « fanions » atteignaient leur but et goûtaient enfin à la première division.

Les deux premières saisons à ce niveau, le maintien a été acquis. Cette

année, malgré deux entraînements par semaine, les blessures n'épargnent pas la quinzaine de

joueurs qui compose le groupe et, de ce fait, les résultats s'en ressentent. L'équipe éprouve des difficultés dans son championnat où la lutte pour le maintien va être rude. Pourtant, elle garde son bon état d'esprit et sa cohésion avec bien entendu comme ambition de se maintenir à ce niveau.

La moyenne d'âge du groupe confié à Cédric Forgeard est de 25/26 ans mais il devra durer car derrière il n'y a pas de relève immédiate. En effet, si les jeunes U6 à U9 sont une quinzaine, il n'y a que sept U15 et un U17 dans



les effectifs du club.

Quant au projet de réalisation du nouveau complexe sportif pourtant attendu et désiré, il tarde malheureusement à se concrétiser.

P. Basset



## LE COIN DE L'ARBITRAGE

## Bavardages avec un arbitre « finissant »



Claude Dumoulin

Il y a des cycles qui se terminent, c'est le cas pour Claude Dumoulin qui, à bientôt 56 ans, a décidé de raccrocher son sifflet après 22 saisons d'arbitrage et plus de 600 matches dirigés.

À l'âge de 34 ans, en 1989, il se blesse gravement alors qu'il est joueur au club de Thorigné sur Dué. Les médecins lui interdisent de reprendre le football, mais il est accro du ballon

rond alors il décide de s'orienter vers l'arbitrage. C'est ainsi qu'en novembre 89, examen en poche, il dirige sa première rencontre à St Calais.

Il n'a pas encore de club d'appartenance. Après une saison, il rejoint celui du Luart à qui il est toujours resté fidèle malgré une période de deux ans où il avait repris son indépendance.

Il a toujours évolué dans les championnats départementaux avec un classement 1ère division aux plus belles années.

Au cours de sa carrière, il a accumulé les bons souvenirs, comme cette finale de coupe (en 2002) devant plus de huit cent spectateurs ou bien encore ce match de 1ère division féminine US Le Mans c/ SM Caen. Mais aussi les moins bons comme cette agression dont il a été victime (en 2004) et qui s'est réglée devant les tribunaux.

« À l'heure de la sortie », il n'a qu'un regret : ne pas avoir commencé plus jeune afin de pouvoir tenter sa chance au niveau régional. Voire même, si cela lui avait été possible, au niveau national.

Il y a quelques années, il avait dit qu'il arrêterait la jour où il serait grand-père. Il aura mis quatre ans avant de s'exécuter. Ainsi, à partir de l'année prochaine, il pourra pleinement se consacrer à ses deux petits enfants.

P. Basset

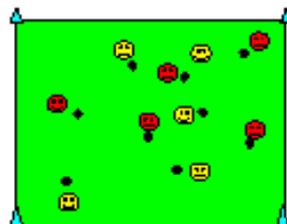
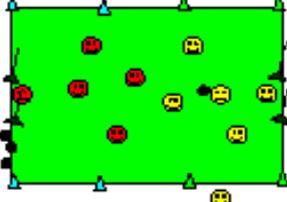
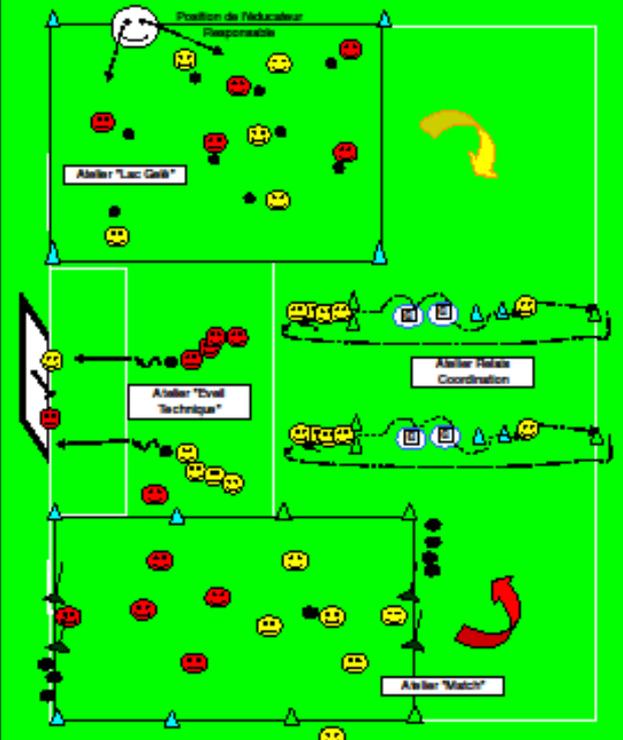
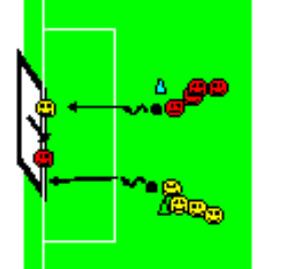


LA PAGE DES TECHNICIENS

Situation d'urgence permettant de pallier une difficulté ponctuelle d'encadrement doublée d'un problème d'espace. En aucun cas ce cadre de séance ne pourrait être idéal...

## Séance "Débutant(e)s" pour 40 joueurs

### thème : Conduite - Passe.

<p><b>Atelier "Le Lac Gelé"</b></p> <p><b>Destin</b> Effectif : 2 équipes de 5 ou 6 joueurs. 1 ballon par joueur</p> 	<p><b>Animaeur : l'Éducateur Responsable</b></p> <p><b>Déroulement</b> Les joueurs conduisent le ballon sur le lac gelé. Au signal de l'éducateur, les joueurs s'arrêtent, si les joueurs sont trop rapprochés la glace se casse !</p> <p><b>Principales consignes</b> Les enfants ne doivent pas sortir des limites du lac. Ils doivent continuellement garder le ballon près de leurs pieds et le diriger. Ils sont capables de s'arrêter au signal.</p> <p><b>Matériel</b></p> <p>0 [ballon] 6 [jaune] 6 [rouge] 0 [cône] 0 [cône]</p> <p>12 [ballon] 6 [jaune] 6 [rouge] 4 [cône] 0 [cône]</p>	<p>H - 40 minutes → Mettre en place les ateliers avant l'arrivée des enfants.</p> <p>H - 10 minutes → Accueillir les parents et enfants devant les vestiaires (l'éducateur responsable).</p> <p>Heure prévue → Accompagner les enfants sur le terrain (l'éducateur responsable) - Un parent accueille les retardataires.</p> <p>H + 3 minutes → Constituer les groupes et distribuer rapidement les chasubles.</p> <p>H + 6 minutes → Expliquer aux parents chaque atelier avec les consignes correspondantes (l'éducateur responsable).</p>
<p><b>Atelier "Relais Coordination"</b></p> <p><b>Destin</b> Effectif : 2 équipes de 5 ou 6 joueurs. 2 ateliers en parallèle. Passages de découverte puis sous la forme de relais.</p> <p>A. Passage sans ballon.</p>  <p>B. Passage avec ballon.</p>  <p>3 ballons par équipe.</p>	<p><b>Animaeur : Le Parent Accompagnateur</b></p> <p><b>Déroulement</b> A. Cloche-pied dans les cerceaux, passage dans la porte, faire le tour du plot et revenir. B. Conduite, pousser le ballon sur le côté, cloche-pied dans les cerceaux, passer en conduite dans la porte, passer au joueur B qui revient en conduite, prendre la place du joueur B.</p> <p><b>Principales consignes</b> Insister pour que la parcours soit parfaitement réalisé par les enfants (passage de découverte) Encourager et compter les points des relais.</p> <p><b>Matériel</b></p> <p>4 [ballon] 6 [jaune] 6 [rouge] 0 [cône] 0 [cône]</p> <p>6 [ballon] 6 [jaune] 6 [rouge] 4 [cône] 0 [cône]</p>	<p>Rotation de 5 groupes toutes les 15 minutes</p> <p>Les jaunes tournent dans le sens des aiguilles d'une montre</p> <p>Les rouges tournent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre <i>(pas de distinction entre les petits de 5 ans et les plus grands...)</i></p> <p>→ Si l'effectif comprend 10 ou 12 "5 ans", ces derniers sont ensemble sur les ateliers et tous les groupes tournent dans le même sens.</p>
<p><b>Atelier "Match 5x5"</b></p> <p><b>Destin</b> Effectif : 2 équipes de 5 ou 6 joueurs. Matérialiser le terrain en utilisant 2 couleurs différentes pour chaque moitié de terrain. Prendre des ballons en réserve</p> 	<p><b>Animaeur : Le Parent Accompagnateur</b></p> <p><b>Déroulement</b> <b>Match 5 x 5 Immédiat !</b> Si 6 joueurs / équipes, réaliser des rotations régulières.</p> <p><b>Principales consignes</b> Laisser jouer librement. Ne pas légitimer les joueurs. Inviter les enfants à tous activement participer. N'oublier pas de changer régulièrement les gardiens. N'insister pas trop sur les règles de remise en jeu... Encourager et compter les buts avec eux.</p> <p><b>Matériel</b></p> <p>0 [ballon] 5 [jaune] 4 [rouge] 4 [cône] 4 [cône]</p> <p>10 [ballon] 5 [jaune] 5 [rouge] 4 [cône] 0 [cône]</p>	
<p><b>Atelier "Evol Technique"</b></p> <p><b>Destin</b> Effectif : 2 équipes de 5 ou 6 joueurs. Diviser le but à 11 en 2 petits buts.</p> 	<p><b>Animaeur : Le Parent Accompagnateur</b></p> <p><b>Déroulement</b> Les joueurs conduisent le ballon et frappent avant les 5,50 m. Ils vont chercher leur ballon et le ramènent à son équipe pour le joueur suivant.</p> <p><b>Principales consignes</b> Les enfants doivent conduire le ballon et maîtriser cette conduite avant de frapper. Encourager chaque passage et compter les buts. Possibilité de rajouter un ballon par équipe mais il faut réguler les départs et ne pas démonter trop tôt.</p> <p><b>Matériel</b></p> <p>0 [ballon] 6 [jaune] 1 [rouge] 1 [cône] 1 [cône]</p> <p>6 [ballon] 6 [jaune] 1 [rouge] 1 [cône] 0 [cône]</p>	<p><b>Ne pas oublier !!</b></p> <p>DEMONSTRATION: démontrer ou faire démontrer</p> <p>REPETITION: Plus l'enfant touche le ballon, plus il se fait plaisir et progresse.</p> <p>ANIMATION: compter les buts, encourager, redémontrer</p>
<p>Pause de 5 minutes après 2 rotations <b>EAAL</b></p> <p>Retour au calme après les 4 rotations Rangement du Matériel</p>		<p><b>Conseil pour confier un atelier aux "Parents Accompagnateurs"</b></p> <p>Si possible, établir un contact la semaine précédente. Sinon, l'effet de surprise est souvent favorable et n'entraîne que très rarement un refus. Lorsque vous sollicitez les parents au dernier moment, ne cherchez pas à vous justifier car le temps presse ! Il faut consacrer ce temps aux explications qui permettront aux parents de bien fonctionner (vous en aurez l'occasion à la fin de la séance). D'abord, présentez l'organisation de l'atelier (où, qui, combien de joueurs, combien de fois...). Puis, donnez les deux ou trois consignes essentielles que vous (l'animateur) leur ferrez leur animation.</p>

Direction Technique Régionale de la Ligue du Centre de Football - Commission Foot d'Animation