

**Dans ce numéro:**

- **Un Club en lumière :**  
Le Mans SOM
- **Une équipe à l'honneur :**  
Cormes CO 1
- **Une dirigeante méritante:**  
Josette Boulay
- **Un coup d'œil aux jeunes:**  
Ent. Val de Sarthe U13

**UN CLUB EN LUMIÈRE****Le Mans SOM**

Le Stade Olympique du Maine est un club au passé glorieux qui est devenu au fil du temps un club comme beaucoup d'autres. Cependant la formation n'y a jamais été oubliée et, grâce au travail, à la persévérance et faisant face à l'adversité, il a petit à petit reconstruit son patrimoine.

Ayant toujours eu des jeunes au plus haut niveau régional, voire national, ses équipes seniors ont été reconstruites une à une depuis une dizaine d'années.

La qualité de sa jeunesse a fait gravir progressivement les échelons à l'équipe fanion qui a retrouvé la première division en début de saison. Actuellement, elle est en tête de son championnat et, si tout se passe bien, elle devrait retrouver la « Ligue » rapidement.

Les autres équipes seniors ne sont pas en reste dans leur groupe de troisième et



quatrième division où elles occupent la tête du classement.

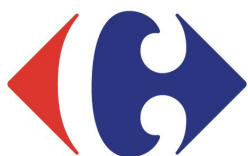
Mais le SOM, c'est surtout 435 licenciés qui, outre les équipes seniors, pratiquent dans une équipe « vétérans », vingt-quatre équipes « jeunes » et une équipe féminine (photo). A noter que les filles et toutes les catégories « jeunes » (de U19 à U14) sont présentes au niveau régional.

Les foteux du SOM sont aussi en règle avec le statut

de l'arbitrage et utilisent les compétences de vingt-sept éducateurs pour diriger toutes les séances mises en place sur les installations du « Parc de la Californie ». Ils peuvent également compter sur quatre jeunes qui viennent aider à l'encadrement dans le cadre de leur service civique.

Avec toute cette volonté et ce savoir faire, ne doutons pas que le SOM « futur » rattrapera son glorieux passé.

P. Basset



LE MANS

Pour le plaisir du jeu

**UNE DIRIGEANTE MÉRITANTE****Josette Boulay****Bonjour, qui êtes vous ??**

Je m'appelle Josette Boulay, j'ai 59 ans, je suis retraitée. Je ne suis licenciée à l'AS du Chédouet que depuis cette saison mais je suis proche du club depuis 1976. J'en suis secrétaire depuis deux ans.

**Comment en êtes-vous arrivée là ??**

Mon mari était joueur. Lorsque nous nous sommes installés à La Fresnaye sur Chédouet, j'ai commencé à aider le club en lavant les maillots, de mes enfants d'abord, de tout le club ensuite. Il y a trois ans, avec l'arrivée de l'informatique, j'ai accepté de prendre en charge le secrétariat pour soulager les dirigeants, dont mon époux, car ceux-ci avaient bien du mal avec ce nouvel outil.

**Quelles sont vos activités au club ??**

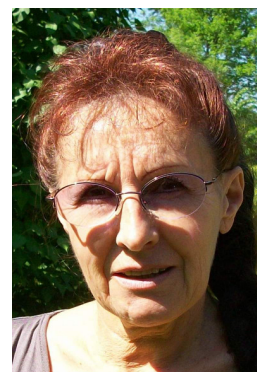
Avec mon Président de mari, le football m'a occasionné bien des sujets de discordes, car cela passait avant plein d'autres choses. Pourtant, je l'ai toujours soutenu, c'est pourquoi j'ai accepté cette fonction d'autant que l'informatique me passionne. J'assume donc pour le club toutes les missions relatives au secrétariat, cela va de la demande de licence à tous les courriers nécessaires à la vie associative.

**Quelles sont vos motivations ??**

Je rends service et j'aime bien me savoir utile, surtout que sans moi ils seraient bien dans l'embarras (rires...).

**Et « l'après » ??**

Je m'occupe de beaucoup d'autres choses et puis cela ne me prend pas



tout mon temps, alors il m'en reste pour mes petits-enfants. Et si cela s'arrêtait je pourrais enfin m'occuper de moi...

Propos recueillis par P. Basset

## UN COUP D'ŒIL AUX JEUNES

## Entente Val de Sarthe U13

De tous les championnats régionaux, une seule équipe de clubs départementaux figure dans les tablettes. Il s'agit des U13 de l'entente Val de Sarthe. Celle-ci a gagné le droit d'évoluer à ce niveau à l'issue d'une saison 2009/2010 où les résultats ont dépassé les espérances.

En effet, avec un groupe assez hétérogène mais volontaire et combatif, les résultats ont été favorables contre les grosses cylindrées de leur groupe. C'est ainsi qu'ils ont eu l'opportunité de participer au championnat « élite régional ». La question s'est un moment posée de savoir si cette accession était propice et puis le challenge a été tenté.

Bien en a pris aux dirigeants de l'EVS car, si l'équipe n'est pas « exceptionnelle » dans le jeu, elle se montre très accrocheuse et les joueurs qui la composent compensent leurs

manques par une envie et une hargne qui leur permettent d'obtenir des résultats très honorables.

L'équipe est constituée d'un groupe de treize joueurs dont seulement quatre deuxième année. Ils s'entraînent deux fois par semaine, sous la houlette de Franck Guimbreteau, sur le terrain de Malicorne et jouent le week-end sur celui de Noyen.

Après une première phase difficile sur le plan du comportement, un « recadrage » du Président de l'entente a été nécessaire et de ce fait, lors de la seconde phase, l'état d'esprit s'est



nettement amélioré tout comme l'image donnée par ces jeunes.

Pour cette équipe, il est difficile de savoir de quoi sera fait l'avenir mais une chose est certaine, c'est que si l'opportunité se renouvelle, l'aventure se poursuivra car lorsque l'on a goûté aux bonnes choses...

P. Basset

## UNE ÉQUIPE À L'HONNEUR

## CO Cormes 1



Le groupe nord de première division héberge lui aussi l'équipe première d'un club situé dans une commune de moins de mille habitants. Il s'agit du CO Cormes dont l'équipe fanion vient de retrouver ce niveau qu'elle avait quitté il y a cinq ans. Après avoir même connu la promotion d'honneur au début des années 2000.

Il y a deux ans, un ancien joueur du cru est revenu au club pour prendre en charge les seniors. Avec lui, trois ou quatre joueurs sont venus rajeunir un groupe vieillissant.

La mayonnaise à tout de suite pris car dès la première saison, l'équipe « A » remportait son championnat et retrouvait l'élite départementale.

Cette saison, trois autres joueurs ont rejoint le club mais les blessures des uns et des autres n'ont pas épargné le groupe. Ainsi le coach a dû utiliser pas moins de vingt sept joueurs. De ce fait, l'équipe était chamboulée tous les dimanches et pourtant le maintien est d'ores et déjà acquis.

En fonction des disponibilités, vingt joueurs en moyenne participent aux



deux séances d'entraînements hebdomadaires mises en place par Didier Tollet les mardi et vendredi.

Avec une moyenne d'âge de 27 ans; cette équipe a encore une marge de progression, ce qui permet au COC d'ambitionner un retour en promotion d'honneur à plus ou moins court terme.

Pour parvenir à cet objectif, les dirigeants ont conscience qu'ils devront travailler sur le fond avec les jeunes et

améliorer leurs installations qui sont pourtant déjà acceptables. Mais ils devront surtout maintenir cette franche camaraderie que partage tous les joueurs locaux.

P. Basset



## LE FOOTBALL DU DIMANCHE MATIN

## Entente AS Pruillé/EG Rouillon 1

A Pruillé le Chétif, depuis de longues années, il y a une équipe « vétérans » qui participe au football du dimanche matin dans le cadre de la coupe Chauveau.

Après plusieurs saisons dans le niveau intermédiaire (il en existe trois), l'équipe a dû redescendre au plus bas niveau il y a deux ans.

Elle y a connu des résultats honorables terminant à chaque fois aux places d'honneur, ratant de peu l'accession.

En début de saison, les « vétérans » de Rouillon ont rejoint ceux de Pruillé pour constituer une entente dont Denis Brière est responsable et que Patrick Folgoas administre.

Le potentiel de joueurs, tous âgés de plus de 35 ans et susceptibles d'évoluer dans l'équipe, est d'une trentaine dont une douzaine participe assiduellement aux entraînements du mercredi.

Les nouveaux joueurs qui ont rechaussé les crampons et rejoint le groupe donnent un souffle nouveau à l'équipe. Cela permet aux dirigeants d'envisager le retour, dans de brefs délais, au niveau intermédiaire de la coupe



Chauveau.

En conclusion, les vétérans Pruilléens ont vécu une année très sympathique avec un groupe recomposé qui a su

garder sa bonne humeur tout en faisant souffrir ses articulations grinçantes.

P. Basset

## Assemblée générale ordinaire du District

L'assemblée générale ordinaire annuelle du district de la Sarthe se tiendra le vendredi 17 juin 2011 à 19 h00 à Mulsanne, dans la salle Municipale.

En vertu de l'article 16 de nos statuts, les vœux émis par les clubs doivent parvenir au siège du District, par lettre recommandée, 21 jours avant la date de l'AG, soit au plus tard le vendredi 27 mai 2011.

Gabriel Gô  
Secrétaire général

## LES PERSONNAGES QUI COMPTENT



Georges Landemaine

Dans notre galerie de portraits, nous allons nous arrêter devant un autre serviteur du football, qu'il soit départemental ou régional, mais également dans son club : les JS Coulaïnes.

Georges Landemaine, bientôt 86 printemps, est entré au JSC en 1942. Il en a été joueur puis dirigeant. Secrétaire, Trésorier et, à partir de 1968, Président pendant 15 ans, il a tout connu

avec son club. Soit dit en passant, il était en bonne compagnie et jamais loin de madame qui, à partir de 1951 et pendant 40 ans, a tenu la buvette des JSC tout en s'attachant à souder les liens entre les dirigeantes du club.

En 1954, Georges Landemaine est entré au comité directeur du district. Il se souvient qu'alors le siège du district était situé à l'étage d'un bistrot situé à la croisée de l'avenue Leclerc et de la rue Nationale. Cet ancien chef d'agence dans un cabinet d'architectes est tout naturellement devenu responsable de la commission des terrains du district. Il a également siégé à la commission régionale des terrains de la ligue de l'Ouest de football à Rennes où il se rendait en train. Puis, à la création de ligue du Maine, il est devenu responsable de la commission des terrains. Il a également été membre

de la commission de discipline de la LMF.

Au début des années 2000, il quittait ses fonctions fédérales puis à l'âge de 80 ans, il tirait sa révérence aux JS Coulaïnes après plus de 60 ans de bons et loyaux services.

Son meilleur souvenir dans son club restera la montée en D4 avec des joueurs « qui mouillaient le maillot », et puis il avoue que sans la complicité de son épouse, il n'aurait certainement jamais connu un tel parcours.

P. Basset



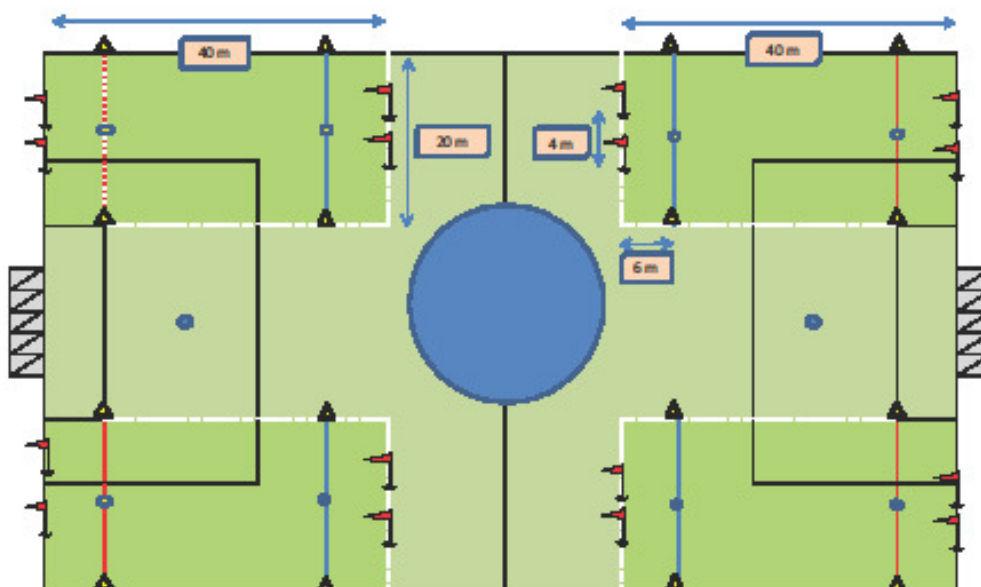
## LA PAGE DES TECHNICIENS



## DISTRICT DE LA SARTHE DE FOOTBALL

Les règles du football à 5  
Catégorie U.9 (2002 et 2003)Le terrain de jeu

- **1/6 de terrain**
- Longueur : environ 40 m
- Largeur : environ 20 m
- Buts : 4 m x 2 m ou la hauteur des piquets
- Point de coup de pied de réparation à 6 m (pénalty)
- Surface de réparation : 6 m x 20 m



**VEILLEZ A BIEN MATERIALIZER LA SURFACE DU GARDIEN DE BUT. C'EST IMPORTANT POUR QUE LES JEUNES APPRENNENT LES DROITS SPECIFIQUES DE CE POSTE**

Le ballon

Le ballon est de taille n°3

Nombre de joueurs

Une équipe se compose de 5 joueurs (dont 1 gardien de but) et ne peut compter que **2 remplaçants maximum**.  
Le temps de jeu minimal par joueur doit être de **80%** du temps de jeu effectif

Equipements des joueurs

- Je mets mon maillot dans le short.
- Je porte mes protèges tibia
- Mes chaussettes doivent être relevées jusqu'à mes genoux pour couvrir mes protèges tibia
- Mes chaussures de foot ont des crampons moulés (vissées interdites)

## LA PAGE DES TECHNICIENS

### Temps de jeu, durée du plateau

Le temps de jeu effectif est de 50 minutes maximum réparties en 4 ou 5 séquences  
 4 matchs de 12 minutes  
 Possibilité d'ajouter un jeu (motricité, relais...) soit 5 séquences de 10 minutes  
 La durée total du plateau ne pourra pas dépasser 1 heure (au-delà, formation des enfants est limitée, l'activité sans intérêt !)

### Fautes et comportements anti sportifs

Je ne peux pas arrêter le ballon à la main (sauf le gardien)  
 Je ne peux pas faire tomber volontairement un joueur de l'autre équipe  
 Je ne peux pas tenir par le maillot un joueur de l'équipe adverse  
 Je ne peux pas dire de gros mots  
 Sinon, l'arbitre arrêtera le jeu. Le ballon sera donné à l'autre équipe pour une remise en jeu ballon arrêté (coup franc direct), à l'endroit du joueur fautif

### Coup franc et pénalty

Tous les coups francs sont directs  
 Les adversaires doivent se trouver à au moins 6 mètres du ballon  
 Une faute sifflée dans la surface de réparation donne lieu à un pénalty.  
 Il se tire à 6 m, sur la ligne de la surface de réparation, dans l'axe du but

### Le hors-jeu

Pas de hors-jeu en U.8 et U.9

### Rentrée de touche

Quand le ballon sort des limites du terrain, l'arbitre arrête le jeu.  
 Ballon arrêté à l'endroit où il est sorti. **Remise en jeu aux pieds** (2 possibilités) :

1. J'entre en conduite de balle dans le terrain / joueurs adverses à 6m
2. Je fais une passe à un partenaire

### L'arbitre

Il est légèrement dans le terrain le long d'une des lignes de touche  
 Il n'a pas obligatoirement un sifflet (facultatif)  
 Il faut privilégier l'arbitrage des jeunes par les jeunes (issue des catégories U.11 ou U.13 de préférence)  
 Il doit être en tenue sportive et licencié de préférence  
 Pas d'arbitre assistant  
 Il fera appliquer les quelques recommandations ci-dessus.  
 Il expliquera le plus souvent possible les raisons qui l'amène à arrêter le jeu et rendre le ballon à l'adversaire

L'arbitrage dans le football animation est l'affaire des éducateurs, en charge d'enseigner les fondamentaux du football, les règles du jeu et aussi les règles de vie

L'arbitrage dans le football animation est avant tout "éducatif"

**LAISSEZ-LES JOUER, LAISSEZ-LES S'AMUSER !**