

**Dans ce numéro:**

- **Un Club en lumière :**
Coulans sur Gée US
- **Une équipe à l'honneur :**
Chahaignes AS 1
- **Des dirigeants méritants :**
M-Claude et Yves Lebouleux
- **Un coup d'œil aux jeunes :**
SS Sougéenne U11

UN CLUB EN LUMIÈRE**Coulans sur Gée US**

A Coulans sur Gée, le club de football a vu le jour lors de la dernière guerre et a toujours évolué dans les basses divisions des championnats départementaux seniors.

L'Union Sportive a toujours eu des jeunes parmi ses licenciés mais cette année, avec 63 enfants parmi ses 116 adhérents, le record a été battu. Le club est représenté dans les championnats par deux équipes seniors, une U17 (en entente avec Chaufour et La Quinte) et des équipes dans chacune des catégories de U13 à U7.

Mais, ce qui fait la particularité de ce club c'est son encadrement composé de cinq femmes (dont deux encadrent régulièrement les équipes de jeunes) et sans aucun retraité. Il est dirigé par une présidente. Le secrétariat est assuré par une



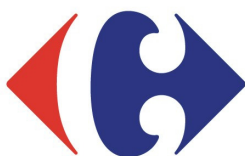
jeune femme de joueur. Le Vice-président et le Trésorier (ex Président) apportent la touche masculine de ce bureau de neuf membres complété avec des joueurs seniors dévoués.

Pour revenir à cette recrudescence de jeunes joueurs, elle est certainement due aux nouvelles constructions qui ont permis à la commune d'augmenter sa population de manière significative, mais également à l'in-

vestissement d'un papa de joueur qui a pris en charge l'école de foot, même si lui-même n'est pas footeux à l'origine.

L'US Coulans sur Gée reste un club convivial où il fait bon se retrouver (photo), tout se passe dans la bonne humeur autour de nombreuses animations mises en place par une équipe dirigeante nouvelle et enthousiaste.

P. Basset



LE MANS
UEFA EURO
2016
Le foot comme on l'aime !
CANDIDATURE FRANCE

DES DIRIGEANTS MÉRITANTS**Marie-Claude et Yves Lebouleux****Bonjour, qui êtes vous ??**

Elle: Je m'appelle Marie-Claude Lebouleux, j'ai 54 ans.

Lui: Je m'appelle Yves Lebouleux, j'ai 57 ans, je suis plombier chauffagiste. Nous sommes licenciés au SC Malicorne.

Comment en sont-ils arrivés là ??

Elle: Arborant toujours un large sourire, elle s'exprime spontanément : « Quand je l'ai connu, l'amour c'était lui, je l'ai épousé et le foot avec ». Il était joueur du SCM qui, cette année là, évoluait en DRH de la ligue de l'Ouest et avait toutes les chances d'accéder à la DSR. Elle intègre le groupe d'épouses qui effectue tous les déplacements pour supporter leurs blancs et noirs de maris.

Lui: Solide et vaillant défenseur du SCM, il a exercé ses talents jusqu'en DSR, sur les terrains de la ligue de l'Ouest (Le Mans, Lannion, St Malo etc...). A 50 ans passés, il prenait toujours plaisir à jouer avec les vétérans. Aujourd'hui, un coup d'œil aux coupures de presse de l'époque lui suffit

pour se rappeler ces temps forts.

Au fil des années, ils ont tous deux commencé à donner de leur temps pour leur club dont ils sont encore à ce jour des éléments incontournables.

Quelles sont leurs activités au club

Elle: trésorière adjointe, elle est chargée des achats non sportifs, de la gestion et de l'entretien de la salle du club. Elle lave tous les maillots et s'occupe des contacts avec les commerçants locaux.

Lui: bricole, change un joint par-ci, une pomme de douche par là, il est dans son domaine et a de quoi faire, surtout avec l'électricité. Il accompagne l'équipe A.

Actuellement un seul mot les occupe : Tournoi ! Montage des barnums et électricité pour lui, tournées chez les partenaires pour elle.

Quelles sont vos motivations ??

On est d'abord une équipe de dirigeants fidèles, autour du Président. On aime rendre service. Il faut apporter de l'enthousiasme aux jeunes, leur



apprendre le respect et qu'ils sachent ce qu'on fait pour eux, dit-elle. Pour lui c'est la force de l'habitude, le vestiaire, le terrain, il ne saurait s'en passer. Et puis dans un murmure, « orphelin à 16 ans, j'ai apprécié qu'on s'occupe de moi, alors c'est normal que je le fasse à mon tour ».

Et « l'après » ??

Ils ne se posent pas la question, ils aiment. Même si elle voyagerait bien, elle n'imagine pas abandonner. Tout juste prendre un peu de recul pour se reposer dans leur petit lopin face à la mer. Bien sûr elle aime ses fleurs, puis il y a la famille. Mais pour lui qui a du mal à vivre sans son foot, son espoir, avec déjà trois petits fils, c'est d'avoir un joueur de foot et l'accompagner en ferait le plus heureux des papis.

Propos recueillis
par G. Gô

UN COUP D'ŒIL AUX JEUNES

Société Sportive Sougéenne U11

Sur l'ensemble des qualifiés à la finale régionale U11 à Allonnes se trouvait l'équipe d'un club départemental pas du tout habitué à se retrouver à ce niveau. Pourtant les U11 de la Société Sportive Sougéenne ont réussi à se hisser parmi les douze meilleures formations Sarthoises. Enfin, pas habitués aux finales n'est pas si sûr car ces jeunes, qui évoluent ensemble depuis leurs débuts, ont par le passé participé à la finale départementale du Challenge Jean Provost chez les U9.

Lors de la finale à Allonnes, l'équipe s'est frottée au gratin régional et n'a jamais été surclassée terminant à une très honorable vingtième place.

Les jaunes et bleus sont engagés dans le championnat départemental et un repositionnement sur le terrain, donnant une assise à l'équipe, leur permet de récolter les fruits de leur travail et de leurs qualités en défendant très bien

leurs couleurs.

L'équipe, avec seulement deux U10, est composée de onze joueurs tous licenciés à la SSS (même s'ils ne sont pas tous de la commune). Elle s'entraîne avec assiduité tous les mercredis.

Aux dires de leur dirigeant, ces garçons ont un caractère fort et ont du mal à garder leurs moyens dans la difficulté.

La saison prochaine, la majorité des jeunes intégrera les U13 de la Sougéenne, souhaitons leur de s'adapter rapidement à cette nouvelle catégorie



et de toujours porter bien haut le nom de leur club situé aux confins du département.

P. Basset

UNE ÉQUIPE À L'HONNEUR

AS Chahaignes 1



L'équipe première de l'AS Chahaignes a connu une saison 2009/2010 basée sur la débrouille, avec l'absence d'entraîneur attiré et un effectif restreint. Ces difficultés se sont soldées par une descente à l'échelon inférieur.

Au début de la nouvelle saison, des jeunes joueurs fidèles à leurs couleurs ont attiré des copains originaires comme eux de Chahaignes mais partis tenter leurs chances sous d'autres cieux. Ces revenants, devant l'absence d'entraîneur, ont aiguillé les dirigeants vers un de leurs anciens éducateurs. Contacté, celui-ci, également ancien Chahaignot, a accepté de relever le défi et a rejoint l'AS.

La « mayonnaise » a bien pris et l'amalgame entre jeunes et anciens s'est avéré tout de suite efficace. Les résultats ont été conformes aux espérances et l'équipe, après avoir accédé au niveau supérieur de la quatrième division, a d'ores et déjà acquis le droit de retrouver la troisième division dès la saison prochaine.

Le groupe fanion, dirigé par Didier Pichon, est composé de seize joueurs



(même si vingt garçons ont été utilisés) dont 70% sont originaires de la commune. L'entraînement a lieu deux fois par semaine (ce qui est rare pour ce niveau) avec une moyenne de quatorze joueurs à chaque séance. Le groupe est très jeune avec une moyenne d'âge de 21 ans.

Les valeurs : travail, discipline et respect sont imposées à l'effectif qui les met en application sans objections.

Les objectifs du club et du coach sont rigoureux et tracés. La priorité est donnée à la jeunesse et si cette volonté arrive à prendre racine à l'AS Chahaignes, il est certain que nous entendrons parler de cette équipe dans les années futures.

P. Basset



LES PERSONNAGES QUI COMPTENT

C'est au Mans, en 1928, que Michel Gendry voit le jour. Il n'a pas un an lorsque sa maman se retrouve veuve suite au décès accidentel de son père.

Il commence à taper dans le ballon rond avec les équipes du patronage « La Liberté » au Mans mais toutes les semaines, lors de la sortie dominicale (avec sa maman), c'est sur le chemin du cimetière de l'Ouest qu'il s'arrête autour des terrains du vélodrome Léon Bollée pour admirer les footballeurs de l'US du Mans. C'est dans ce club qu'il signera sa première licence à l'âge de 10 ans. Il fait sa formation et progresse rapidement, à tel point qu'il signera un contrat professionnel dans son club à 18 ans. Cependant, le club, qui a obtenu le statut pro en 1940 et qui manque d'adultes, guerre oblige, a déjà aligné le jeune Michel dans son équipe première dès 1944.

Pendant huit années, marquant moult buts, il écumerait les terrains de nombreux clubs de l'hexagone où il rencontrerait beaucoup de joueurs de renom avant qu'en 1952 l'équipe professionnelle de l'USM ne disparaisse. Son histoire d'amour filial avec sa maman et son attachement à celle-ci l'incitent à repousser les sollicitations pourtant nombreuses qui s'offrent à lui. En



Michel Gendry

« remerciement » de ses années de professionnalisme et de son refus de transfert au SCO d'Angers, juteux pour le club et pourtant lucratif pour lui, il se verra interdire l'accès au stade Bollée. Il demande alors l'autorisation aux Mutuelles de venir « s'entretenir », lui le professionnel, sur les installations du parc de la Californie. L'accord donné n'est peut être pas innocent car les dirigeants des Assurances Mancelles l'invitent à prendre en charge leur club sportif. En contre partie, ils prennent en compte sa situation et règlent son statut devant les tribunaux.

Michel Gendry, à présent employé des Mutuelles du Mans, prend en charge la section football, forte de ses seize adultes évoluant en seconde division départementale (plus bas niveau à l'époque). Puis, comme directeur sportif il forme, organise et

structure le Stade Olympique du Maine. Sous sa houlette, le club connaîtra bien des succès sportifs, remportant les championnats de la ligue de l'Ouest de football dans toutes les catégories, accédant même au championnat de France amateur avec les « seniors », faisant au passage du SOM le meilleur club amateur de France. Il tire sa révérence lors de la fusion avec l'USM en 1985 après plus de trente ans de bons services et de succès.

Mais il ne reste pas inactif pour autant, car des dirigeants de la Vigilante de Mayet ont le nez fin et lui confient les clefs de leur destin. Là encore, il se montrera efficace, pendant dix ans il structurera et mettra le club en bon ordre de marche avant de prendre une retraite footballistique bien méritée.

Il y aurait encore bien d'autres choses à dire sur ce personnage haut en couleur et à la carrière si bien remplie, mais nous ferons juste référence à son propos : « J'ai toujours gardé l'esprit patronage et de ce fait agi avec rigueur et discipline ».

Et puis, si d'aventure vous faites un tour au boulodrome de l'USM, sur le parking « Claircigny », vous y croirez peut-être Monsieur Gendry, alors n'oubliez pas de le saluer.

P. Basset

LE COIN DE L'ARBITRAGE



Alain Lecesve

Depuis l'âge de douze ans, je jouais au foot. D'abord à Lombron, puis dans mon village à Torcé en Vallée. Aux meilleures années nous étions en promotion de première division. Au club, il y avait mes frères et j'aurais pu aller jouer ailleurs et à plus haut niveau, mais sans moyen de locomotion ce n'était pas facile. Je suis finalement parti une saison à St Mars la Brière

Bavardages avec un arbitre « retraité »

avant de retourner une année à Torcé, avant de revenir une nouvelle fois à St Mars, avant d'intégrer l'année suivante le club de Sillé le Philippe auquel je suis toujours resté fidèle jusqu'à ce jour.

A Sillé, j'ai été entraîneur-joueur puis joueur. En 1997, j'ai 43 ans : pour rendre service au club en déficit d'arbitre et n'étant pas « emballé » pour jouer en vétérans, j'ai fait le choix de m'orienter vers cette fonction. J'ai commencé à officier au plus bas niveau et, du fait de mon âge, je m'étais fixé comme objectif d'évoluer jusqu'en promotion de première division. Je ne devais pas être si mauvais car, d'exams pratiques en contrôles, j'ai fini par être classé première division avant d'être atteint par la limite d'âge. A 50 ans, j'ai été rétrogradé « seconde

division » et dimanche dernier, à 57 ans, j'ai tenu le sifflet pour la dernière fois.

Tout au long de mes 45 années dans le milieu du football, j'ai accumulé plein de bons souvenirs. Il y en a dans l'arbitrage mais celui que je citerai, c'est ce titre de champion de première division acquis lors de la saison 78/79 avec St Mars la Brière.

Alain raccroche les crampons avec le sentiment, partagé pas ses pairs, d'avoir toujours bien fait son job dans l'arbitrage.


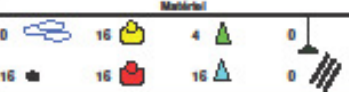







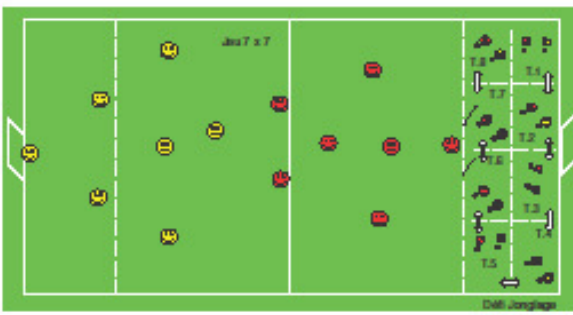


P. Basset












LA PAGE DES TECHNICIENS









Séance "Poussin(e)s" pour 32 joueurs
thème : La Passe.

Situation d'urgence permettant de passer à une difficulté ponctuelle descendamment double d'un problème d'espace. En aucun cas ce cadre de séance ne pourrait être idéal...

<p>Mise en train commune "La Ronde en file"</p> <p>Effectif : 2 équipes de 16 joueurs 1 ballon pour 2 joueurs</p>  <p>2 joueurs sur chaque plot extérieur. Un et un Alternance : 2' à l'intérieur, 2' à l'extérieur... Conduite et passe des joueurs de l'intérieur vers un joueur extérieur de même couleur. Int : Passe du pied fort puis passe du pied faible. Ext : contrôle libre puis contrôle d'un pied passe de l'autre. Principales consignes Corriger les deux derniers appuis et la surface de frappe. Pied ouvert, claquer le ballon.</p> <p>Matériel</p> 		<p>H - 40 minutes → Mise en place des ateliers avant l'arrivée des enfants</p> <p>H - 10 minutes → Les parents et les enfants sont accueillis par le responsable présent devant les vestiaires.</p> <p>Heure prévue → La responsable accompagne les enfants sur le terrain, un parent accueille les retardataires</p> <p>H + 3 minutes → Constitution des groupes et distribution rapide des chaussettes.</p> <p>H + 6 minutes → La responsable explique chaque atelier et les consignes correspondantes aux parents</p>
<p>Atelier "Coordination"</p> <p>Effectif : 4 équipes de 4 joueurs. 4 ateliers en parallèle.</p>  <p>Déplacements Avant, de Côté et Arrière entre les cônes. Passage sans ballon puis avec ballon (4' puis 8'). Avec ballon : Passe et va sur le 1er ballon, passe et suit sur le 2ème ballon. Principales consignes Descendre sur les appuis pour les déplacements de côté et arrière (fouilles courtes sans croiser). Changement de rythme pour les déplacements Avant.</p> <p>Matériel</p> 		<p>Rotation des 2 groupes de 16 joueurs.</p> <p>Groupes 1. 16 joueurs. (8 jaunes et 8 rouges) Groupes 2. 16 joueurs. (8 jaunes et 8 rouges)</p> <p>Mise en train commune aux 2 groupes : "La Ronde en File" 15'</p> <p>Atelier N°1 - "La Coordination" 12' Atelier N°1 - "La Coordination" 12'</p> <p>Atelier N°2 - "La Noria" 12' Atelier N°2 - "La Noria" 12'</p> <p>Atelier N°3 - "Le Défi Jonglage" 15' Pause - Eau 5'</p> <p>Atelier N°3 - "Le Défi Jonglage" 15' Atelier N°4 - "Match 7 x 7" 15'</p> <p>Atelier N°4 - "Match 7 x 7" 15'</p> <p>Retour au calme - Rangement du matériel</p>
<p>Atelier "Noria"</p> <p>Effectif : 1 groupe de 16 joueurs</p>  <p>Les joueurs sont positionnés sur le parcours avec 2 joueurs au départ. Les joueurs réalisent "Conduite et Passe" et suivent leur ballon. Principales consignes Régler le débit pour ne pas saturer le parcours. Corriger les appuis au moment de la passe et la surface utilisée (intérieur du pied sauf pour le tir).</p> <p>Matériel</p> 		<p>Installation des 3 ateliers : La ronde en file et la Noria qui utilisent le même tracé et atelier coordination dans les 13 mètres.</p> 
<p>Atelier "Défi-Jonglage"</p> <p>Effectif : 16 joueurs</p>  <p>Les joueurs sont opposés 1 x 1 sur un défi jonglage. Jonglage pied libre, surface de rattrapage autorisée mais non comptabilisée. Durant 1'30", les joueurs réalisent chacun leur tour autant d'essais que possible. (gestion du temps par le parent) Chaque joueur compte les jonglages de son adversaire Le vainqueur du meilleur essai monte d'un train, le perdant descend. On réalise 9 marches de "montée descente"</p> <p>Matériel</p> 		<p>Installation des 3 ateliers : La ronde en file et la Noria qui utilisent le même tracé et atelier coordination dans les 13 mètres.</p> 
<p>Atelier "Match 7 x 7"</p> <p>Effectif : 2 équipes de 7 à 8 joueurs.</p>  <p>Si plus de 7 joueurs / équipes, réaliser des rotations d'équipes. Principales consignes Laisser jouer librement. Ne pas équilibrer les joueurs. Inviter les enfants à tous activement participer. Insister sur le notion de bloc équipe. Encourager et compter les buts avec eux.</p> <p>Matériel</p> 		<p>Ne pas oublier !!!</p> <p>DÉMONSTRATION: de monter ou faire démonter</p> <p>RÉPÉTITION: Plus l'enfant touche le ballon, plus il se fait plaisir et progresse.</p> <p>ANIMATION: compter les buts, encourager, redémonter</p> <p>Conseil pour confier un atelier aux "Parents Accompagnateurs" Si possible, établir un contact la semaine précédente. Sinon, l'effet de surprise est souvent favorable et n'entraîne que très rarement un refus. Lorsque vous sollicitez les parents au dernier moment, ne cherchez pas à vous justifier car le temps presse ! Il faut consacrer ce temps aux explications qui permettront aux parents de bien fonctionner (vous aurez l'occasion à la fin de la séance). D'abord, présenter l'organisation de l'atelier (où, qui, combien de joueurs, combien de fois...). Puis, donnez les deux ou trois consignes essentielles (principales consignes) qui feront leur animation. Enfin, remettez leur une copie (1/3 de feuille) de l'atelier dont ils la charge.</p> <p>Direction Technique Régionale de la Ligue du Centre de Football Commission Football d'Animation</p>

LA PAGE DES TECHNICIENS

Atelier "Coordination"		Animateurs : Un ou deux Parents Accompagnateurs					
Dessin	Déroulement						
<p>Effectif : 4 équipes de 4 joueurs. 4 ateliers en parallèle.</p> 	<p>Déplacements Avant, de Côté et Arrière entre les lattes. Passage sans ballon puis avec ballon (4' puis 8'). Avec ballon : Passe et va sur le 1er ballon, passe et suit sur le 2ème ballon.</p>						
Principales consignes							
<p>Descendre sur les appuis pour les déplacements de côté et arrière (foulées courtes sans croiser). Changement de rythme pour les déplacements Avant.</p>							
Matériel							
4		6		6		0	
6		6		4		0	

Atelier "Défi-Jonglage"		Animateurs : Un ou deux Parents Accompagnateurs					
Dessin	Déroulement						
<p>Effectif : 16 joueurs</p>  <p>Match 7 x 7</p>	<p>Les joueurs sont opposés 1 x 1 sur un défi jonglage. Jonglage pied libre, surface de rattrapage autorisée mais non comptabilisée. Durant 1'30", les joueurs réalisent chacun leur tour autant d'essais que possible. (gestion du temps par le parent) Chaque joueur compte les jonglages de son adversaire Le vainqueur du meilleur essai monte d'un terrain, le perdant descend. On réalise 9 manches de "montée descente"</p>						
Matériel							
0		8		0		0	
16		8		15		0	