

**Rédaction :**

A. Duhamel  
A. Darondeau  
R. Lenoir  
A. Juhault



**Dans ce numéro:**

- Roselyne Bernard—USN SPAY
- Nathalie Drouin—VS FER-TOIS
- Anne Pujol—AS ETIVAL
- Véronique LEGANGNEUX—US ROEZE

## Les femmes à l'honneur

### Roselyne Bernard

#### Une dirigeante au service de son club : U.S.N. SPAY

**Peux-tu te présenter ?**

Roselyne Bernard, 60 ans, je suis assistante maternelle sur la commune de SPAY depuis 36 ans.

J'ai 2 enfants et 5 petits enfants.

**Depuis combien de temps es-tu au club et quelles sont tes activités ?**

Cela fait 36 ans que je suis au club de SPAY. J'ai commencé en tant que bénévole car mon mari Daniel Bernard jouait au sein de l'équipe séniors. Il est d'ailleurs devenu dirigeant la même année que moi et comptabilise 36 ans également de bons et loyaux services.

Mes activités au sein du club sont diverses et variées : Buvette, lavage des tenues, vestiaire, courses, loto, repas de Noël pour l'école de foot, barbecue de fin d'année, choucroute du club...

Enfin, je suis adjointe à la trésorerie.

**Qu'est ce qui te plaît plus particulièrement ?**

Ce qui me plaît c'est bien sûr le contact avec les enfants et les joueurs, de les voir évoluer au fil des années.

L'ambiance du club aussi d'une façon générale.

D'ailleurs les années les plus marquantes pour moi ce sont les montées successives avec l'équipe séniors en divisions supérieures (J'espère en voir beaucoup d'autres).

Le seul point négatif c'est le temps que cela prend puisque je suis au club le mercredi, samedi, dimanche dans le meilleur des cas.

**Qu'est-ce que tu envisages à l'avenir ?**

Je ne sais pas encore ce que j'envisage de faire l'année prochaine, réduire ou continuer car j'aimerais m'accorder plus de temps pour mes autres activités (jeux de sociétés avec des amis par exemple)

Mais étant donné que c'est de plus en plus difficile de trouver des bénévoles je risque de continuer à aider ce club que j'adore.



Alexandre Duhamel.

Pour le plaisir du jeu



DE L'ANJOU ET DU MAINE

Le bon sens a de l'avenir



FIFA WORLD CUP  
Brasil

Si vous avez des suggestions ou des articles à proposer, vous pouvez les adresser à :

[cyberfoot72@sarthe.fff.fr](mailto:cyberfoot72@sarthe.fff.fr) ou par téléphone au 02.43.78.32.00.

## Interview ... Nathalie Drouin—V.S. Fertois

### Tout d'abord, présentez-vous.

Drouin Nathalie, née le 23 mars 1965, mariée, 2 enfants.

Une famille de footballeurs (Joueurs - éducateurs - arbitre)

### Parlez-nous de votre passé de joueuse ? Des moments marquants ?

J'ai débuté le foot en 1981 comme joueuse aux Sablons en National puis l'US du Mans et les JS Allonnes.

Ensuite 7 années au club de Dollon et enfin au Vs Fertois depuis 1995 où j'étais éducatrice et joueuse.

J'ai passé mes diplômes d'éducatrice en 1990 et 1992.

Je suis au district de la Sarthe depuis 1984, Présidente de la commission Féminine depuis 1992 et au comité directeur depuis 1995.

J'ai connu de très bons moments en tant que joueuse, la mentalité était différente, le club était une famille, tout le monde participait. Aujourd'hui, nous avons un football de consommateur, on vient pour jouer, à peine si on participe aux entraînements, mais bon c'est la société qui a évolué ainsi !!!!!

L'année où j'ai passé mon BAC je m'entraînais 3 fois par semaine et le dimanche nous allions jouer en Bretagne (départ très tôt et retour très tard), je bossais dans le car. Nous avons passé des week-ends inoubliables avec une superbe ambiance, j'appréciais beaucoup le coach Gérard LAGREE un type extraordinaire.

### Parlez-nous de votre club, le V.S. Fertois, de façon générale. Comment avez-vous suivi et participé au développement du foot féminin dans votre club ?

J'ai connu des titres de champion et des finales de coupes dont une gagnée avec La Ferté en 2006.

Je garde un excellent souvenir de ma dernière saison (2011) où j'ai évolué avec Pauline (ma fille) à La Ferté, nous étions toutes les 2 milieu de terrain.

Malheureusement, nous avons toujours du mal à avoir un effectif suffisant à La Ferté et je ne sais pas pourquoi. Sommes-nous trop excentrés dans le département, y a t'il trop de sport sur La Ferté ? Le volley, le hand et le basket ont le même problème avec les féminines.

Malgré cela nous avons toujours eu des joueuses de qualité ce qui expliquait nos bons résultats.

### Vous faites partis de la Commission Féminine Jeune depuis 15 ans, Comment voyez-vous l'évolution du foot féminin dans le département et en France ?

En Sarthe le foot féminin a beaucoup évolué depuis 10 ans, la mise en place des C.A.F.F. dans les secteurs a favorisé cet essor. Il y a eu des rassemblements féminins mensuels, puis des équipes féminines de secteurs,



des équipes féminines dans le championnat jeune, un championnat féminin en U13 et maintenant en U15.

Les présidents de clubs s'investissent, ils ont compris que le foot féminin pouvait fonctionner et nous voyons de jeunes footballeuses partout dans le département.

Le foot en France a progressé et il s'est fait connaître grâce aux médias. Beaucoup de matchs sont télévisés (équipe de France -Division 1). De plus les françaises se sont bien comportées lors des derniers rendez-vous internationaux, elles ont donné envie aux jeunes filles de pratiquer ce sport.

Leur attitude irréprochable a favorisé la bonne image du foot féminin auprès des français et surtout des mères de futures joueuses.

Le foot féminin est sur la bonne voie mais ne nous arrêtons pas en chemin : Continuons son essor.

Robin Lenoir.



## Interview ... Anne Pujol ...

**Anne, peux-tu te présenter et nous énoncer ton parcours dans le football ?**

Je m'appelle Anne Pujol et je suis née en 1973. J'ai commencé à jouer au football au début des années 80. J'avais 7/9 ans.

J'habitais Saint-Lô dans la Manche et comme mon meilleur ami y jouait, je me suis inscrite au club de foot de l'ASPTT de St-Lô. Je ne m'y sentais pas à l'aise peut-être parce que les filles n'y avaient pas leur place (je restais sur le banc de touche ou je n'étais jamais convoquée aux matchs du samedi).

Comme je jouais au foot matin, midi et soir et que je ne tenais pas en place, mes parents ont trouvé un autre club rural et plus petit La Barre de Semilly. L'entraîneur était un enseignant très gentil que je connaissais. J'ai passé d'agréables moments dans une équipe qui ne faisait pas de différence entre les garçons et les filles.

Je fus ensuite obligée d'abandonner car je n'avais plus le droit de jouer dans une équipe mixte et le club féminin le plus proche était à Condé/Noireau à 74 km.

Je reprends le foot à 30 ans ; et pourquoi pas avant ? J'avais peur de rencontrer un niveau trop élevé, de me trouver dépassée par les plus jeunes qui font du foot depuis plus longtemps que moi. J'ai donc franchi le pas, parce que je devais au moins essayer.

Je me suis alors inscrite au MUC. J'ai joué 4 ans dans l'équipe C. J'en garde un excellent souvenir.

Puis une coupure de quelques années et une amie Peggy Jacquet me propose de venir au club de Changé qui tente de monter 2 équipes féminines. J'y joue depuis plus d'un an.

**Quel est votre implication dans le football ?**

Je suis éducatrice depuis 6 mois au club d'Etival. Je n'ai jamais fait parti d'un bureau d'association sportive ou autre.

Toujours la même amie Peggy pleine de dynamisme, m'entraîne dans cette aventure. Je m'occupe de l'entraînement des U7. Je pense que c'est un bon début. Si je me sens à l'aise, je pense élargir vers les U9 et U11. Faisons les choses étape par étape. C'est quand même une certaine responsabilité.

J'aime le foot, mais je ne suis pas une fan, disons plutôt, j'aime la pratique du foot. J'ai été frustrée pendant des années malheureuse de ne pas avoir pratiqué ce sport plus longtemps dans ma jeunesse.

Je veux apporter aux enfants le plaisir, la joie de jouer. C'est un sport complet qui apporte un développement psychomoteur, qui inculque des valeurs de solidarité (esprit d'équipe), de respect, de persévérance et de courage.

**Quelles sont les changements que vous avez observés entre vos débuts dans le football et aujourd'hui ?**

Il y a 30 ans, les entraînements ressemblaient à ceux des adultes. Il n'y avait pas de jeu. On commençait par une course de 10 à 15 mn. On travaillait beaucoup les contrôles, les passes dans la course... Très peu de jonglages. L'entraînement se terminait par un match, tant attendu, avec le sentiment, à la fin, de ne pas avoir assez joué.

Aujourd'hui, les enfants font des jeux et des matchs, ils s'amuse et l'entraînement devient un plaisir.

A l'époque, une fille qui s'intéressait au football perdait toute sa féminité aux yeux des autres. Ce n'était pas très bien vu et souvent critiqué.

Aujourd'hui, le football féminin est de plus en plus mis en valeur et de moins en moins critiqué.

**Quel est votre point de vue sur le football féminin ?**

Je pense que le foot féminin a énormément progressé surtout depuis quelques années. Il suffit de quelques bonnes volontés pour attirer et former de jeunes joueuses.

A Etival, par exemple, il y a 9 filles nées entre 2005 et 2008.

C'est sûrement l'aspect ludique privilégié par l'apprentissage qui attire les enfants et surtout les filles.

C'est également, l'aspect convivial, petits goûters d'anniversaires par exemple, qui rend l'entraînement plus sympa.



**Comment voyez-vous l'avenir du football féminin ?**

Dans ce sport encore très masculin, il faut s'attendre à entendre encore des moqueries mais c'est aux filles de montrer qu'elles peuvent jouer comme les hommes et apporter au football, en général un autre style : un jeu construit, intelligent et moins violent.

Techniquement, elles n'ont rien à envier aux hommes.

L'image du foot doit aussi évoluer en mieux.

D'ailleurs, la féminisation peut le rendre plus sympathique. Trop de parents ont une mauvaise image du foot et des a priori.

Les petites filles qui se passionnent pour le foot ont déjà un certain tempérament.

Elles continueront si on leur fait une place dans de nombreux clubs.

Alexandre Darondeau.

**Si vous avez des suggestions ou des articles à proposer, vous pouvez les adresser à :**

[cyberfoot72@sarthe.fff.fr](mailto:cyberfoot72@sarthe.fff.fr) ou par téléphone au 02.43.78.32.00.



## Interview ... Véronique LEGANGNEUX—US ROEZE

### Peux-tu te présenter ?

Véronique LEGANGNEUX, 41 ans, Je suis en couple, j'ai 3 enfants et j'habite à Roézé. J'exerce le métier de relais client.

### Depuis combien de temps es-tu à l'US Roézé et quelles sont tes activités au sein de ce club ?

Cela fait 3 ans que je suis impliquée dans le club. Je l'ai rejoint lorsque mon fils a commencé à jouer au foot. Au départ j'ai commencé comme éducatrice (en binôme) de la catégorie « Baby Football » que le club était le premier à développer au sein du District de la Sarthe et qui concernait les enfants de 4 et 5 ans. Par la suite mes activités au sein du club sont devenues plus nombreuses étant donné que je gère désormais la buvette lors des matchs du week-end, que je suis membre du bureau et de la commission animation. Je participe donc à l'organisation des événements du club comme la choucroute dansante, le loto ou encore le bric à brac. Je suis également la trésorière du club depuis deux ans.

### Qu'est ce qui te plaît dans ces activités ?

Ce qui me plaît le plus est le contact avec les gens du club, l'ambiance avec les joueurs et le fait de les voir évoluer. C'est également le sentiment d'être utile et de participer à faire vivre le club, notamment grâce aux animations que l'on organise, et d'aider celui-ci à se développer.

### Comment envisages-tu ton avenir à l'U.S ROEZE ?

Pour la suite j'envisage d'y rester longtemps en étant toujours aussi active. Pour mon rôle de trésorière j'aimerais suivre des formations afin de mieux maîtriser les aspects de la trésorerie. Cela me permettrait d'aider du mieux possible. L'objectif principal de mon investissement est de faire grandir et évoluer la structure. Pour cela j'espère que nous serons de plus en plus nombreux à nous impliquer en tant que bénévoles de l'US ROEZE.



**Ces articles étaient uniquement consacrés aux femmes. La féminisation du football est en marche dans notre district.**

**Nous tenons à remercier chaleureusement les jeunes volontaires en Service Civique pour le compte du district, qui nous ont aidé au cours de la saison à rédiger des articles.**

**Rendez-vous en 2014 / 2015 et bonnes vacances sportives.**

**ALLEZ LES BLEUS !!!**

**La commission CyberFoot**



**CyberFoot72**