



**Rédaction :**

M-Mad Guillochon  
Daniel Peyramayou  
Florian Frémeaux

# CyberFoot72

N° 01 - 03 octobre 2018

## • Les réunions de secteurs 2018

C'est la rentrée !

Même si la coupe du monde est encore dans toutes les têtes, il faut maintenant penser à la nouvelle saison 2018 /2019.

Le district a organisé 3 réunions dans les secteurs :

- Mardi 28 août à 19h au Mans,
- Mercredi 29 août à 19h à Roézé,
- Jeudi 30 août à 19h à Bonnétable.

### Dans ce numéro :

- Les réunions de secteurs
- Sylvie Quillet - Présidente de l'Olympique Vallonnais
- Nouveau test d'effort physique pour les arbitres

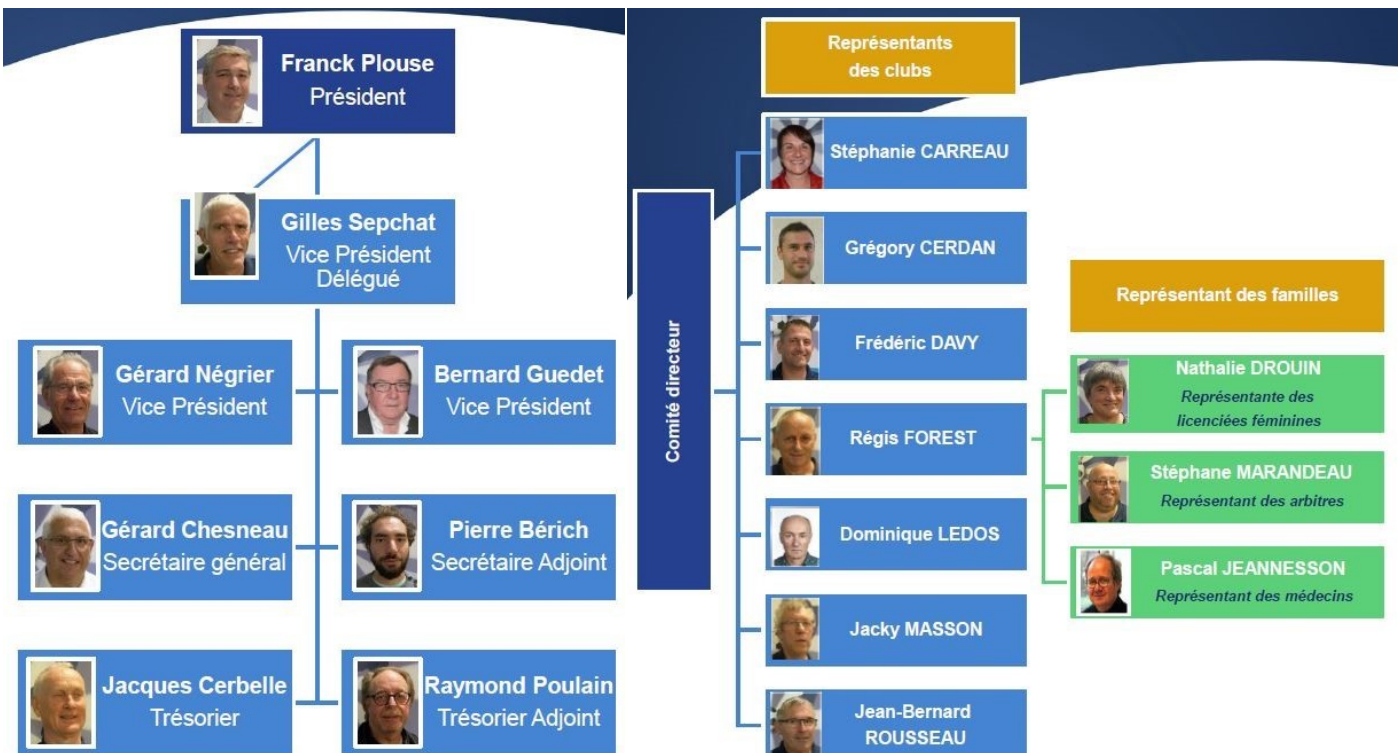


**Sommaire :**

Présentation du Bureau et du Comité Directeur ainsi que des différents Pôles du District :

119 clubs étaient présents sur 156 convoqués soit 76 %

## I. Présentation du District de la Sarthe avec le Bureau et les représentants « Clubs » et « Famille » :



## II. Présentation de l'équipe « Administrative » et de l'équipe « Technique » :

### L'équipe administrative



Virginie LEBRETON

Direction, Championnats Seniors & Jeunes, FAFA



Maryline FOUCAULT

Discipline, Championnats Vétérans, Futsal,  
Foot à 7, Détections et stages Jeunes.



Amélie FOSSE

Arbitrage, Statut de l'arbitrage, Comptabilité

### L'équipe technique



Vincent GARNIER

C.T.D



Meddy CHAUVINEAU

C.T.D. DA.P.



Florian FREMEAUX

Agent de Développement

## III. Présentation des différents Pôles du District :

- Pratique : commissions Sportive, Jeunes, Féminine, Arbitres, Vétérans, Foot à sept, Futsal et Médicale,
- Juridique : Commissions de Discipline, d'Appel de Discipline, de Veille et Incivilité, des Installations Sportives, Statut de l'Arbitrage,
- Développement : Féminisation,
- Formation : Dirigeants, Bénévoles,
- Technique : PPF, Milieu Scolaire,
- Accompagnement des clubs : Conseils consultatifs, club Projet, FMI,
- Finances : Finances, Caisse de Péréquation, Subventions, Contrats d'Objectifs,
- Communication : Promotion District et Clubs, évènementiel, CyberFoot, Communication Informatique,

### Petit rappel concernant :

- les correspondances avec le district : seules les demandes qui seront transmises par l'adresse mail officielle du club seront étudiées : [n°\\_affiliation\\_club@lfpl.fr](mailto:n°_affiliation_club@lfpl.fr)

- les procédures intempéries,
- footclubs,
- les services civiques,

### Ont été évoqués également :

les comportements des rencontres (seniors, jeunes ou vétérans), les réseaux sociaux.

### Six infos importantes concernant la FMI :

- Pensez à réactualiser vos mots de passe tous les 6 mois,
- Editez sur papier la liste de vos joueurs et n° de licence par catégorie afin de palier à un dysfonctionnement FMI et l'insérer dans la valise à pharmacie par exemple ou, téléchargez foot club compagnon,
- La FMI est maintenant généralisée à toutes les catégories de jeu sauf les U13.
- Dans la semaine précédant le match, les compos d'équipes doivent être transmises d'un PC en priorité <https://fmi.fff.fr>,
- 2 matches en jumelage = 2 tablettes

- Téléchargez la version 3.6 qui apporte des améliorations, et notamment alerte en cas de mot de passe invalide ou expiré.

Les tableaux des différents groupes ont été diffusés :

D1....2 groupes, D2 ...4 groupes, D3....8 groupes, D4....7 groupes,

Rappel concernant foot clubs : envoi des dossiers complets avant le 31 octobre,

Nombre d'arbitres : 1 équipe = 1 arbitre. 1 arbitre par niveau de jeu sauf la D4.

Les arbitres doivent arbitrer au moins 20 matches.

M-Mad Guillochon.

## Dates à retenir :

- Assemblée Générale Extraordinaire le Vendredi 12 Octobre 2018 à Conlie de 19h à 19h30 suivie de l'Assemblée Générale Ordinaire à partir de 19h30.
- 6 autres réunions de secteurs sont prévues en Février et Mars 2019 : Sud Sarthe, Ouest Sarthe, Sud-Ouest Sarthe, Nord Sarthe, Est Sarthe et Le Mans.



## • Sylvie Quillet Présidente de l'Olympique Vallonnais

La présidente du club Madame Sylvie Quillet s'occupe de presque tout. Les dirigeants et joueurs disent que le club est son 3ème enfant. En effet la présidente a plusieurs fonctions dans le club.

**D-P :** J'ai rencontré Sylvie Quillet au stade. Comment êtes-vous devenue la présidente du club de l'Olympique Vallonnais ?

**S-Q :** J'ai épousé un footballeur que je suivais sur les terrains. J'ai deux enfants, mon fils est footballeur et ma fille était arbitre du district. Elle a dû malheureusement interrompre sa passion pour des raisons médicales.

**Donc la famille parle Foot.**

Nous habitons un village voisin et mon fils avec un copain a décidé d'intégrer le club de Vallon.

D'abord dirigeante puis secrétaire, je suis devenue la Présidente en 2014.

**D-P :** Elle m'invite pour une visite des installations sportives de très bonne qualité, le bon terrain bien tondu, les douches fraîchement réaménagées en carrelage.

**S-Q :** La municipalité ne nous verse pas de subventions mais nous fournit les matériaux nécessaires à la rénovation de nos installations.

Les joueurs et dirigeants font le travail eux-mêmes. Tout le carrelage et les peintures ont été faits pendant les congés.

**D-P :** Parlez-moi de votre club.

**S-Q :** Nous sommes un petit club de village, 23 licenciés dont 19 joueurs. Une seule équipe. Nos jeunes sont dans les clubs voisins.

La composition du bureau avec moi pour me seconder, deux vice-présidents Lucien Bouhours et Michel Monceaux, un trésorier mon mari Joël, son adjoint Aurélien Wents, un secrétaire Valentin Donne et son adjoint Jérémie Quantin.



Mme Quillet

Seulement trois joueurs habitent le village Roger Elizéon l'entraîneur et son adjoint Jérémie Quantin, s'occupent de la partie sportive et de l'arbitrage.

Nos joueurs : le plus âgés 51 ans et le plus jeune 21 ans sont « comme des frères » dit l'entraîneur car les plus anciens ont l'expérience et les jeunes ont la fougue ; cela fait un bon mélange de dynamisme.

**D-P :** Pourquoi vous appelle-t-on la « Maman » du club ?

**S-Q :** (rire) Effectivement, je suis comme une mère avec mes joueurs en plus du dimanche où je suis toujours présente, j'assiste à tous les entraînements du mardi et du vendredi.

Je tiens la buvette, je lave, repasse les maillots et les shorts chez moi. Je nettoie les vestiaires après le match.

**D-P :** Quelle est votre ambition sportive cette année ?

**S-Q :** Avec notre entraîneur la saison dernière, la montée en 3ème division de district. C'est fait ! Cette année, c'est le maintien car nous avons dans notre groupe, 5 équipes 1, ce qui relève le niveau : deux matchs, une victoire et une défaite. Si cela pouvait continuer nous devrions atteindre notre objectif.

Nous avons perdu notre premier match en Coupe de France mais nous sommes toujours présents en pays de la Loire en battant St Corneille une équipe de 2ème division, ce qui nous reconforte pour le championnat.

**D-P :** Quels sont vos meilleurs souvenirs de présidente et vos souhaits ?

**S-Q :** Évidemment la montée en 3ème division. Depuis plusieurs années, nous étions toujours près du but sans pouvoir y parvenir.

La fête sur le terrain avec un immense barbecue partagé avec joueurs, familles et supporters.

Je dois aussi parler de l'ambiance dans ce club, cette année seulement deux départs, cinq arrivées. Les joueurs se sentent bien chez nous.

Nous faisons une soirée par an et un concours de pétanque ou les villageois et la municipalité répondent présent.

A l'avenir, peut-être une équipe seniors a 7 le vendredi mais c'est seulement un projet.

Pour l'instant j'arrive à équilibrer le budget, j'aimerais bien trouver ce qui devient difficile : un arbitre.

Daniel Peyramayou

## • Nouveauté : Un test d'effort physique pour les arbitres de District

Un test physique pour les arbitres de District s'est déroulé le Samedi 1<sup>er</sup> Septembre 2018 à Coulaines.

Il s'agit du test terrain TAISA (Test d'Aérobic Intermittent Spécifique Arbitre).

Celui-ci existe pour les arbitres de Ligue depuis quelques saisons mais son application au niveau départemental est une nouveauté.

Il remplace d'anciens tests physiques comme le test Cooper ou le Werner Helsen.

### Présents :

18D1 et 8 D2 ce qui fait un total de 26.

Cette année, la Commission Départementale de l'Arbitrage l'a rendu obligatoire pour tous les arbitres classés D1.

Les arbitres D2 étaient simplement invités.

A l'avenir, il sera nécessaire pour les D1, D2 et les jeunes.

### Le protocole est simple :

Il s'agit de parcourir la distance de 60m sur terrain (synthétique ou herbe) en alternant 15 secondes maximum de course / 20 secondes de récupération.

Le nombre de courses à effectuer est adapté au niveau de chacun : 30 paliers pour les D1, 22 pour les D2 et les Jeunes Arbitres de District, 16 pour les D3.

En cas d'échec lors du test, l'arbitre gardera son classement mais ne pourra officier que dans la division inférieure.

Une séance de rattrapage est par ailleurs organisée le Dimanche 14 Octobre.

L'encadrement était assuré par des arbitres de Ligue en activité :

Charles Rivenez et Pierre Bérich (qui eux-mêmes doivent faire ce test à leur niveau) sous la responsabilité de :

André Goussé et Stéphane Marandeu ainsi que des membres de la CDA.

Florian Frémeaux agent de développement du District s'est chargé de l'échauffement préparatoire préalable au test.

*Le District remercie le club des JS Coulaines pour son accueil lors de cette journée.*

**Florian Frémeaux.**



De G à D : Florian Frémeaux, André Goussé, Charles Rivenez et Stéphane Marandeu.



### Information arbitrage :

L'IR2F organise désormais 3 sessions de formation initiale par saison.

Le stage pratique se déroulera le 17 Novembre 2018 à Montfort le Gesnois pour les arbitres Seniors et assistants, le 24 Novembre 2018 à Ruaudin pour les jeunes.