



District de la Sarthe de Football

U9 - FOOT ANIMATION - Phase 1 - saison 2023/2024



SECTEUR SARTHE OUEST

ESTIMATIF EQUIPES PARTICIPANTES / FOOT à 5 (5x10' ou 4x12')

AIGNE AC (3)	COULAINES JS (5)	ETIVAL-VOIVRES (1)	CONLIE/TENNIE (3)
LE MANS VILLARET-U8 (5)	COULANS/LA QUINTE (2)	LE MANS VILLARET-U9 (5)	LA CHAPELLE ST AUBIN (2)
LOUPLANDE (2)	LE MANS GAZELEC-U9 (4)	LE MANS GAZELEC-U8 (4)	PAYS DE SILLE (2)
PRUILLE/ST GEORGES (4)	TRANGE/CHAUFFOUR (2)	ROUILLON EG (3 ou 4)	SAT/LA MILESSE (3)
LE MANS ASPTT (2)			

DATES ALLER	
JOURNEE 1	23/9/2023
JOURNEE 2	30/9/2023
JOURNEE 3	7/10/2023
JOURNEE 4	14/10/2023
JOURNEE 5	21/10/2023
JOURNEE 6	18/11/2023
JOURNEE 7	25/11/2023
JOURNEE 8	2/12/2023
JOURNEE 9	

DATE	RENCONTRES	TERRAINS
Plateau n°1		
23/9/2023	COULAINES (5) / ST SAT-LA MILESSE (3)	ST SAT
	LA CHAPELLE ST AUBIN (2) / LE MANS GAZELEC-U8 (4)	
	ROUILLON EG (3) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	TRANGE
	ASPTT (2) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
Rendez-vous 10h00	LE MANS GAZELEC-U9 (4) / COULANS/LA QUINTE (2)	COULANS/GEE
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LOUPLANDE (2)	
	PAYS DE SILLE (2) - ETIVAL-VOIVRES (1) / CONLIE/TENNIE (3)	CONLIE
	AIGNE (3) / PRUILLE/ST GEORGES (4)	
Plateau n°2		
30/9/2023	COULAINES (5) / ETIVAL-VOIVRES (1)	GAZELEC
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LE MANS GAZELEC-U9 (4)	
rdv 09h30 / début 10h00	ROUILLON EG (3) / LOUPLANDE (2)	LOUPLANDE
	LE MANS VILLARET - U9 (5) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	
	LA CHAPELLE ST AUBIN (2) - ASPTT (2) / COULANS/LA QUINTE (2)	PRUILLE
Rendez-vous 10h00	PRUILLE/ST GEORGES (4) / AIGNE AC (3)	
	PAYS DE SILLE (2) / CONLIE/TENNIE(3)	SILLE LE GUILL.
	LE MANS GAZELEC-U8 (4) / ST SAT-LA MILESSE (3)	
Plateau n°3		
7/10/2023	COULAINES (5) / COULANS/LA QUINTE (2)	COULAINES
	ASPTT (2) - PAYS DE SILLE (2) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	
	ETIVAL-VOIVRES (1) / ST SAT/LA MILESSE (3)	ETIVAL
	LE MANS GAZELEC-U9 (4) / - PRUILLE/ST GEORGES (4)	
Rendez-vous 10h00	CONLIE/TENNIE (3) / AIGNE AC (3)	CONLIE
	LOUPLANDE (2) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
	LA CHAPELLE ST AUBIN (2) / ROUILLON EG (3 ou 4)	LA CHAPELLE
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LE MANS GAZELEC-U8 (4)	
Plateau n°4		
14/10/2023	COULANS/LA QUINTE (2) / LE MANS GAZELEC - U9 (4)	COULANS/GEE
	COULAINES JS (5) / ETIVAL-VOIVRES (1)	
	LE MANS GAZELEC-U8 (4) / CHAPELLE ST AUBIN (2) - PAYS DE S. (2)	ST SAT
	ST SAT-LA MILESSE (3) / CONLIE TENNIE(3)	
	AIGNE (3) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	VILLARET
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / - PRUILLE/ST GEORGES (4)	
Rendez-vous 10h00	ROUILLON EG (3) / LOUPLANDE (2)	ROUILLON
	ASPTT (2) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
Plateau n°5		
21/10/2023	CONLIE/TENNIE (3) / LOUPLANDE (2)	LOUPLANDE
	LE MANS GAZELEC-U9 (4) / ST SAT-LA MILESSE (3)	
	LA CHAPELLE ST AUBIN (2) / LE MANS GAZELEC-U8 (4)	PRUILLE
	PRUILLE/ST GEORGES (4) / AIGNE AC (3)	
Rendez-vous 10h00	COULAINES JS (5) / ASPTT (2)	ASPTT
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / COULANS/LA QUINTE (2)	
	TRANGE/CHAUFFOUR (2) / ETIVAL-VOIVRES (1)	VILLARET
	ROUILLON EG (3) /PAYS DE SILLE (2) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
Plateau n°6		
28/10/2023	COULAINES JS (5) / COULANS/LA QUINTE (2)	COULANS/GEE
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LE MANS GAZELEC-U9 (4)	
	ROUILLON EG (3) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	TRANGE
	PRUILLE/ST GEORGES (4) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
	PAYS DE SILLE (2) - ETIVAL-VOIVRES (1) / CONLIE/TENNIE (3)	CONLIE
	AIGNE (3) / PRUILLE/ST GEORGES (4)	
Plateau n°7		
4/11/2023	COULAINES JS (5) / COULANS/LA QUINTE (2)	COULANS/GEE
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LE MANS GAZELEC-U9 (4)	
	ROUILLON EG (3) / LOUPLANDE (2)	LOUPLANDE
	PRUILLE/ST GEORGES (4) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
	PAYS DE SILLE (2) - ETIVAL-VOIVRES (1) / CONLIE/TENNIE (3)	CONLIE
	AIGNE (3) / PRUILLE/ST GEORGES (4)	
Plateau n°8		
11/11/2023	COULAINES JS (5) / COULANS/LA QUINTE (2)	COULANS/GEE
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LE MANS GAZELEC-U9 (4)	
	ROUILLON EG (3) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	TRANGE
	PRUILLE/ST GEORGES (4) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
	PAYS DE SILLE (2) - ETIVAL-VOIVRES (1) / CONLIE/TENNIE (3)	CONLIE
	AIGNE (3) / PRUILLE/ST GEORGES (4)	
Plateau n°9		
18/11/2023	COULAINES JS (5) / COULANS/LA QUINTE (2)	COULANS/GEE
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LE MANS GAZELEC-U9 (4)	
	ROUILLON EG (3) / LOUPLANDE (2)	LOUPLANDE
	PRUILLE/ST GEORGES (4) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
	PAYS DE SILLE (2) - ETIVAL-VOIVRES (1) / CONLIE/TENNIE (3)	CONLIE
	AIGNE (3) / PRUILLE/ST GEORGES (4)	
Plateau n°10		
25/11/2023	COULAINES JS (5) / COULANS/LA QUINTE (2)	COULANS/GEE
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LE MANS GAZELEC-U9 (4)	
	ROUILLON EG (3) / TRANGE/CHAUFFOUR (2)	TRANGE
	PRUILLE/ST GEORGES (4) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
	PAYS DE SILLE (2) - ETIVAL-VOIVRES (1) / CONLIE/TENNIE (3)	CONLIE
	AIGNE (3) / PRUILLE/ST GEORGES (4)	
Plateau n°11		
2/12/2023	COULAINES JS (5) / COULANS/LA QUINTE (2)	COULANS/GEE
	LE MANS VILLARET - U8 (5) / LE MANS GAZELEC-U9 (4)	
	ROUILLON EG (3) / LOUPLANDE (2)	LOUPLANDE
	PRUILLE/ST GEORGES (4) / LE MANS VILLARET - U9 (5)	
	PAYS DE SILLE (2) - ETIVAL-VOIVRES (1) / CONLIE/TENNIE (3)	CONLIE
	AIGNE (3) / PRUILLE/ST GEORGES (4)	

Plateau n°6	LE MANS GAZELEC-U8 (4)	/	LE MANS VILLARET - U9 (5)	GAZELEC
18/11/2023	CHAPPELLE ST AUBIN (2)	/	ROUILLON EG (3 ou 4)	
rdv 09h30 / début 10h00	LOUPLANDE (2)	/	COULAINES (5)	LOUPLANDE
	PRUILLE/ST GEORGES (4)	/	ETIVAL-VOIVRES (1)	
	TRANGE/CHAUFFOUR (2)	/	AIGNE AC (3)	TRANGE
Rendez-vous 10h00	LE MANS VILLARET - U8 (5)	/	ST SAT-LA MILESSE (3)	
	CONLIE/TENNIE (3)	/	LE MANS GAZELEC - U9 (4)	SILLE LE GUILL.
	PAYS DE SILLE (2)	/	ASPTT (2) - COULANS/LA QUINTE (2)	
DATE	RENCONTRES			TERRAINS
Plateau n°7	AIGNE (3) - ASPTT (2)	/	COULANS/LA QUINTE (2)	AIGNE
25/11/2023	LOUPLANDE (2)	/	LE MANS VILLARET - U8 (5)	
	COULAINES JS (5)	/	LE MANS GAZELEC - U9 (4)	COULAINES
		/	ST SAT-LA MILESSE (3)	
	ETIVAL-VOIVRES (1)	/	TRANGE/CHAUFFOUR (2)	ETIVAL
Rendez-vous 10h00	LE MANS VILLARET - U9 (5)	/	PRUILLE/ST GEORGES (4)	
	CONLIE/TENNIE(3)	/	PAYS DE SILLE (2) - CHAP. ST AUBIN (2)	LA CHAPELLE
	LE MANS GAZELEC-U8 (4)	/	ROUILLON EG (3)	
DATE	RENCONTRES			TERRAINS
Plateau n°8	PRUILLE/ST GEORGES (4)	/	PAYS DE SILLE (2) -	PRUILLE
2/12/2023	LE MANS GAZELEC-U9 (4)	/	AIGNE AC (3) / ETIVAL-VOIVRES (1)	
	ASPTT (2)	/	COULAINES (5)	ASPTT
	LE MANS VILLARET - U9 (5)	/	CHAPPELLE ST AUBIN (2)	
	ST SAT-LA MILESSE (3)	/	CONLIE/TENNIE (3)	ST SAT
Rendez-vous 10h00	ROUILLON EG (3)	/	LOUPLANDE (2)	
	COULANS/LA QUINTE (2)	/	TRANGE/CHAUFFOUR (2)	COULANS/GEE
	LE MANS GAZELEC-U8 (4)	/	LE MANS VILLARET - U8 (5)	

U8/U9

FICHE PRATIQUE



LOSANGE

AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

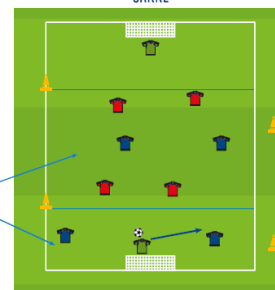
- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Carré

Avoir minimum 1 ou 2 joueur(s) dans la zone protégée

- > Se situer à droite et à gauche du GB (largeur)
- > Etre orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer entre les lignes et intervalles
- > Obtenir une solution en appui pour au minimum un des deux partenaires (profondeur – loin devant)



Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U8/U7 et U9/U9 lors de deux situations :

- > Le CD38 est en possession du ballon
- > Le main 30-350 pour relancer à la main ou au pied,
- > La réalisation d'un coup de pied de but (lancement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- Le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de ballon,
- Le ballon franchit la ligne de la zone protégée,
- Le ballon sort des limites du terrain.

