

GUIDE DES CLUBS : RÉUSSIR SA SEMAINE DE L'ARBITRAGE

**SEMAINE DE L'ARBITRAGE
EN SARTHE**



**du 13 au 19
Novembre 2023**



**L'arbitre fait parti du
jeu.
Pour le plaisir de tous
RESPECTONS NOUS !**



SEMAINE DE L'ARBITRAGE EN SARTHE



**du 13 au 19
Novembre 2023**



**L'arbitre fait parti du
jeu.
Pour le plaisir de tous
RESPECTONS NOUS !**



SEMAINE DE L'ARBITRAGE EN SARTHE

Après les JNA proposées par la FFF. Nous vous annonçons la Semaine de l'Arbitrage qui se déroulera du **13 au 19 novembre 2023**. Cette initiative vise à mettre en lumière l'importance de l'arbitrage dans le football et à sensibiliser l'ensemble de notre communauté au respect des décisions.

Objectifs de la Semaine de l'Arbitrage :

- *Promouvoir le Fair-Play* : le respect des arbitres est la pierre angulaire du fair-play sur les terrains. Nous encourageons tous les clubs à intégrer ces valeurs fondamentales dans chaque match.
- *Sensibilisation* : À travers des ateliers, des campagnes de sensibilisation, des témoignages d'arbitres et des activités éducatives, impliquons les joueurs, les entraîneurs, les parents et les supporters pour leur faire intégrer le rôle des arbitres et les difficultés de leur mission.
- *Arbitrage Inclusif* : encourageons les féminines, les jeunes et les personnes de tous horizons à s'engager dans l'arbitrage.

Attentes envers les Clubs :

- *Engagement au Respect* : tous les acteurs du football doivent respecter les décisions des arbitres, quels que soient les résultats. Le respect est le fondement d'un jeu sain, fluide pour le plaisir de tous.
- *Participation Active* : Nous invitons les clubs à participer activement à la Semaine de l'Arbitrage en organisant des activités liées à la sensibilisation et au fair-play. Faites preuve de créativité pour promouvoir ces valeurs essentielles.
- *Soutien aux Arbitres* : Montrez votre reconnaissance envers les arbitres de notre district. Impliquez vos arbitres dans la semaine de l'arbitrage, pour valoriser leur rôle.
- *Communication ouverte* : Encouragez les échanges entre les arbitres, les équipes et les supporters.

La Semaine de l'Arbitrage est l'occasion de rappeler que le **respect** envers les arbitres est essentiel pour maintenir l'intégrité du jeu et l'esprit sportif du football.

Nous comptons sur votre soutien et votre engagement pour réussir cette Semaine de l'Arbitrage.



Exemples d'animations pour les clubs durant la semaine :

- **Atelier "Devine la Décision"** : Avec de courtes vidéos ou des clips de situations de jeu, faites deviner quelle décision l'arbitre aurait dû prendre. Discutez ensuite des réponses et expliquez les règles applicables. Cela permettra de mieux comprendre les difficultés auxquels sont parfois confrontés les arbitres.
- **Simulation d'Arbitrage** : Organisez des séances d'entraînement où les pratiquants(-es) peuvent expérimenter le rôle de l'arbitre. Faites-leur prendre des décisions lors de matchs simulés, et expliquez-leur les règles et les signaux de l'arbitre. Cela les aidera à apprécier la complexité du rôle de l'arbitre.
- **Jeu de Rôle "Le Respect en Action"** : Avec des scénarios où les joueurs et joueuses jouent différents rôles, y compris celui d'arbitre, de joueur et de spectateur. Les scénarios peuvent inclure des situations de conflit sur le terrain. Discutez ensuite des comportements respectueux et inappropriés, et encouragez les jeunes à réfléchir à la manière dont ils peuvent contribuer au respect sur le terrain.
- **Quiz sur les Règles du Jeu** : Organisez un quiz interactif sur les règles du football, en mettant l'accent sur les règles liées à l'arbitrage. Encouragez les jeunes à former des équipes et à répondre à des questions pour tester leur connaissance des règles.
- **Témoignages d'Arbitres** : Invitez des arbitres à partager leur expérience et les raisons pour lesquelles ils ont choisi cette voie. Cela peut créer des vocations à s'engager dans l'arbitrage.
- **Concours créatif** : le district veut valoriser les actions créatives pour cette semaine de l'arbitrage. Envoyez nous vos vidéos, vos photos en lien avec vos animations.



Animations pour les matchs des 18 et 19 novembre :

Les joueurs feront une haie d'honneur aux arbitres avant et après chaque match.



Exemple d'exercices à mettre en place lors d'une séance d'entraînement pour petits et grands :

Le but ici est de se mettre à la place de l'arbitre, et ainsi sensibiliser à la prise de décisions sur l'instant.

SITUATION 3 CONTRE 3

	Situation 3 contre 2	Thème du jeu : Se démarquer pour fixer, éliminer, passer ou finir – Le Jugement du hors-jeu		U 14 à U 18
	On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir	
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but	

Parties	Taches	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques
Situation	Objectif : Être capable de se déplacer dans un espace libre pour fixer, éliminer, passer ou tirer. Savoir juger et signaler un hors-jeu.	15' à 20'		Variables
	Buts : Marquer = 1 point			Veiller à ...
	Consignes : La situation débute avec le milieu de terrain balle au pied. Jouer des situations de 3 attaquants contre 2 défenseurs.	Nbre de joueurs 14 joueurs		Compter les points et valoriser les réussites 3 situations en tant qu'AA avant de changer de rôle
	Les joueurs ne peuvent entrer dans la zone de déséquilibre qu'une fois que le ballon y est entré.	Espaces Adapté à la catégorie		Porteur de balle : Prendre ou garder un temps d'avance, jouer dans le dos des défenseurs, masquer ses intentions Non-porteur de balle : sortir du champ visuel des défenseurs, arriver lancé devant le but pour couper les trajectoires
	La rotation s'effectue entre les attaquants, défenseurs et arbitres assistants			Arbitre assistant : être aligné avec l'avant dernier défenseur et juger les différentes situations de hors-jeu ou non, avec la bonne gestuelle

→ Sens du jeu pour juger le HJ
 Zone de déplacement de l'AA

SITUATION 4 CONTRE 4

	Conservation 4 contre 4 avec AA	Thème du jeu : Améliorer la conservation collective du ballon, proposer des solutions au porteur – Le Jugement du hors-jeu		U 11 à U 15
	On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir	
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but	

Remarques	Possibilité d'être utilisé en échauffement ou dans la séance. L'animation de l'éducateur est importante sur ce jeu afin de mettre de la vie et d'éviter de laisser les joueurs trop longtemps sur un "poste". Bien anticiper les sources de ballon.
------------------	---

Parties	Taches	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques
Jeu	Objectif : Améliorer la conservation du ballon, le jeu combiné – Le jugement du hors-jeu	6' à 15'		Variables
	Buts : Faire 10 passes (ou moins) afin de valider 1 point.			Veiller à ...
	Consignes : Les joueurs se déplacent librement et doivent enchaîner un nombre de passes sans perdre la possession du ballon.	Nbre de joueurs 4 contre 4 avec appuis		- Modifier la taille du terrain / Le nombre de joueurs par équipe - Modifier le nombre de passes selon le niveau et la catégorie - Mettre un nombre de touches de balle limité (fibre, 2 T., libre, 2 T...) - Obliger l'équipe qui a le ballon à utiliser plusieurs zones - Contraindre l'équipe qui défend à n'utiliser qu'une zone ou 2 zones - Ajouter des jokers au milieu afin d'apporter une supériorité numérique
	Faire des parties de 2 ou 3' avant de changer l'équipe en arbitrage.	Espaces Adapté à la catégorie		- Gérer les sources de balle afin de garder un temps de jeu effectif - Se rendre visible, ouvrir les lignes de passe (au soleil) - Se déplacer dans les espaces libres - Prendre l'information sur les partenaires, adversaires et l'espace - Être aligné avec le dernier défenseur.
	L'équipe en AA doit signaler à chaque hors-jeu qui lui fait face, dans le sens du jeu.			- Signaler le hors-jeu lorsque le joueur faufile touche le ballon

→ Sens du jeu pour juger le HJ
 Zone de déplacement de l'AA

Pour accompagner ces deux exercices nous encourageons les coachs à proposer des moments de matchs et y placer un arbitre centre pour que chacun puisse avoir l'occasion de souffler dans le sifflet.



Des questions ouvertes pour mieux comprendre l'arbitrage :

Pour les échanges, vous devez encourager à avoir un moment d'échange avec un maximum de personnes au sein même de votre club (licenciés, arbitres, parents, ...). ce moment peut être l'occasion de programmer un moment convivial après un entraînement.



Voici une liste non exhaustive de question qui peuvent être abordé lors du débat :

- Pourquoi faut-il des arbitres
- Quels sont les difficultés de l'arbitrage
- Que peut apporter l'arbitrage au football, aux arbitres, ...
- Quels sont les motivations pour pratiquer l'arbitrage
- Quels sont les freins à la pratique de l'arbitrage
- Comment peut-on valoriser les arbitres
- Comment peut-on aider les arbitres
- Comment faire accepter toutes les décisions d'un arbitre
- Que faut-il pour être volontaire à l'arbitrage
- Identifiez des arbitres potentiels autour de vous (licenciés, proches du club, autre,...)

Et si vous voulez aborder d'autres questions sur l'arbitrage qui vous viennent en tête, n'hésitez pas, soyez acteurs de votre semaine de l'arbitrage !



Les Quizz pour en apprendre d'avantage :

Nous mettons à disposition de tout le monde deux quizz permettre l'activation d'une activité ludique auprès du public de vos clubs.

Pour cela c'est très simple rendez-vous sur les liens mis à disposition, renseigner votre nom, et lancer le quizz ! Attention un temps est à respecter, répondez le plus rapidement aux différentes questions pour engranger un maximum de points et peut-être vous hisser en haut du classement général.

Ces quizz peuvent être mis lors d'un temps en groupe, ou bien partager sur vos réseaux respectif pour permettre aux plus grands nombreux de se questionner sur l'univers de l'arbitrage, et faire naître de nouvelles vocations ?

QUIZZ N°1 - L'Arbitrage dans sa globalité

Kahoot!

QUIZZ N°2 - L'Arbitrage "spécial foot à 8"

Les liens sont disponibles sur notre site internet pour faciliter l'accès.

