

DOCUMENT EXPLICATIF

SAISON 2023-2024

U6 U7

LA PRATIQUE DES U6-U7



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2023/2024

PERFORMANCES
2024

U6

U7

2 PROTOCOLES

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÉNEMENTS FESTIFS



DEBUT DE PATEAU

- Regroupement > Briefing des éducateurs (2min.)
- Petits messages aux enfants
- Une attention pour les parents supporteurs, leur donner une place (extérieur au terrain, et surtout pas dans les inter-terrains)
- Répartition ordonné sur les terrains



FIN DE PATEAU

- Haie d'honneur des parents pour sortie des enfants sous leurs applaudissements
- Clapping par l'ensemble des personnes présentes ou ola.....



- Remerciements & photo presse locale et/ou à joindre au district avec la feuille de compte rendu de plateau



Remerciements aux adultes de
les laisser jouer



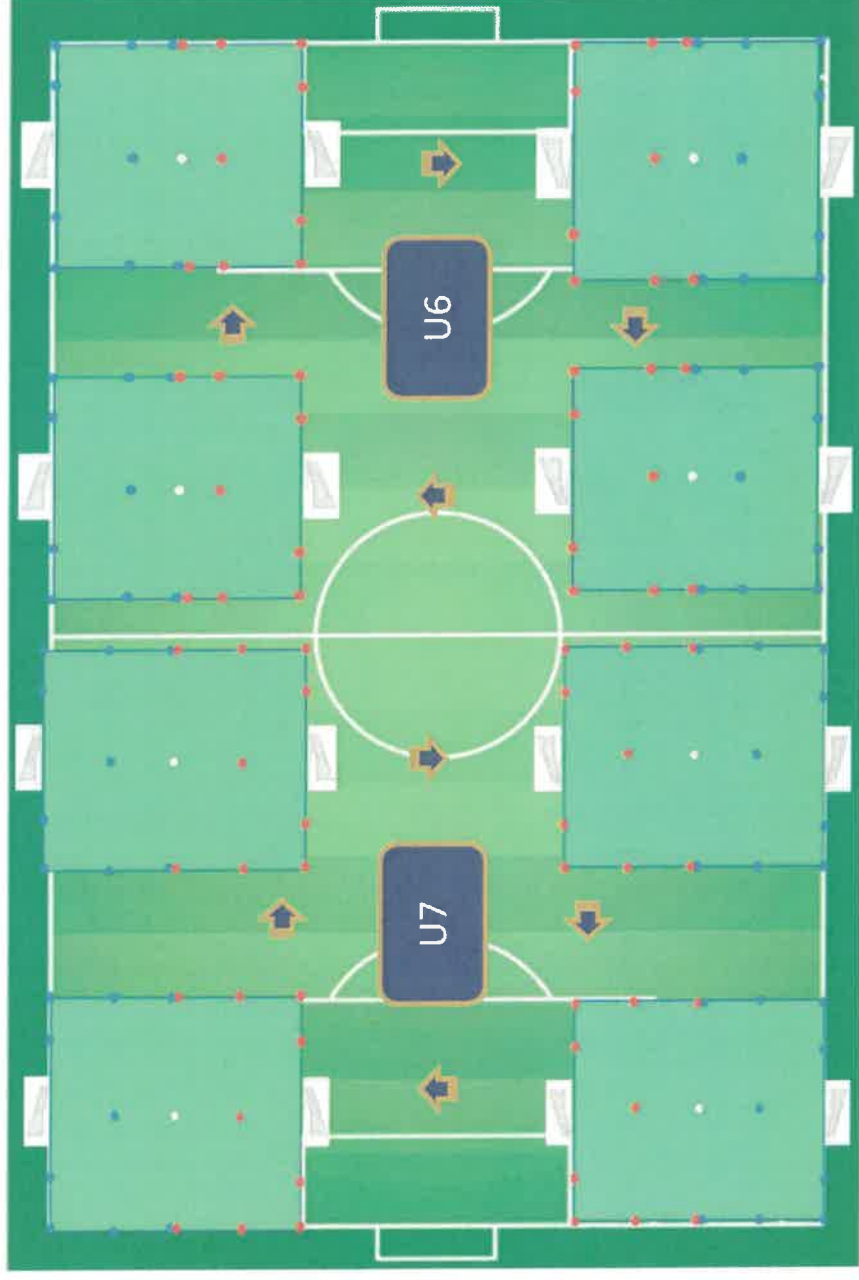
ORGANISATION DU PLATEAU

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

U6

U7

- **Simplification des rotations :**
 - Les équipes camp bleu restent sur place.
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
 - Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées
- **2 possibilités de plateau :**
 - Plateau U6/U7 (2 années d'âge)
 - Dissociation possible des U6 et des U7 sur un site différent ou sur le même site (voir exemple ci-joint)
- **Chaque équipe devra se déplacer avec :**
 - 2 ballons minimum
 - Un jeu de chausables
 - 1 binôme éducateur / parent

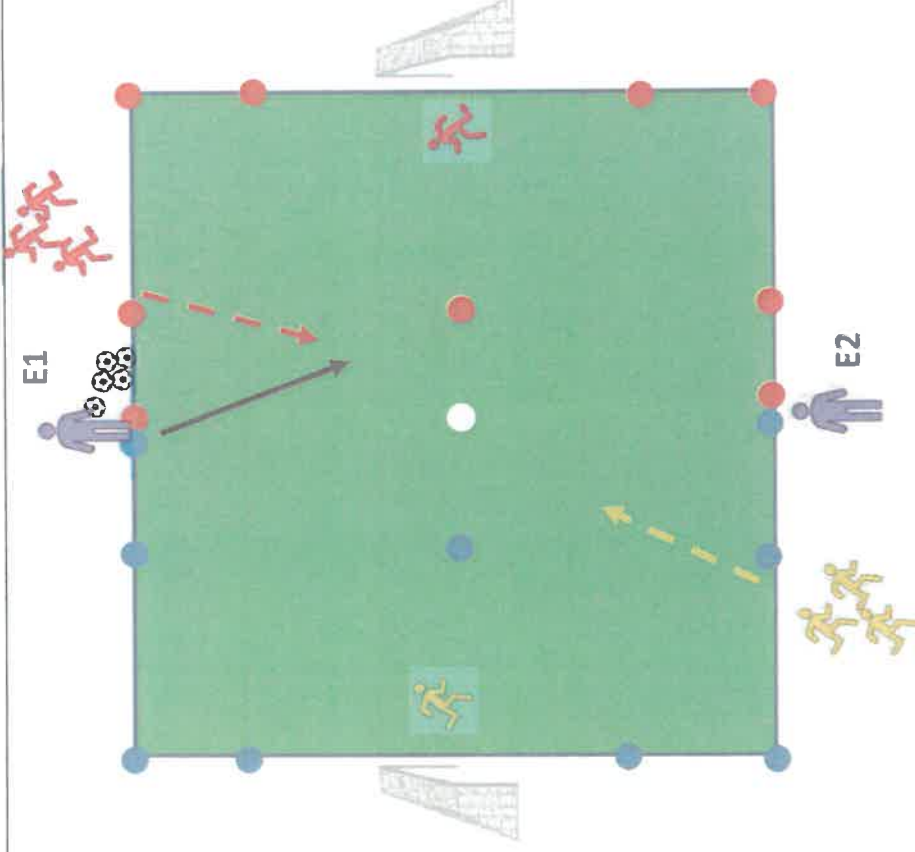


LE BALLON MAGIQUE

U6

U7

PERIODE 1 ET 2



GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.

CONSEILS pour E1 :

- **Ne pas dépasser 30 secondes** de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.
- 2 relances « ballon magique » par séquence

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB



DÉFI-JEU U7

PÉRIODES 1 & 2

U6

U7

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but dans la zone protégée avec gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent a tiré. Retour du tireur au départ avec le ballon pour le joueur suivant.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

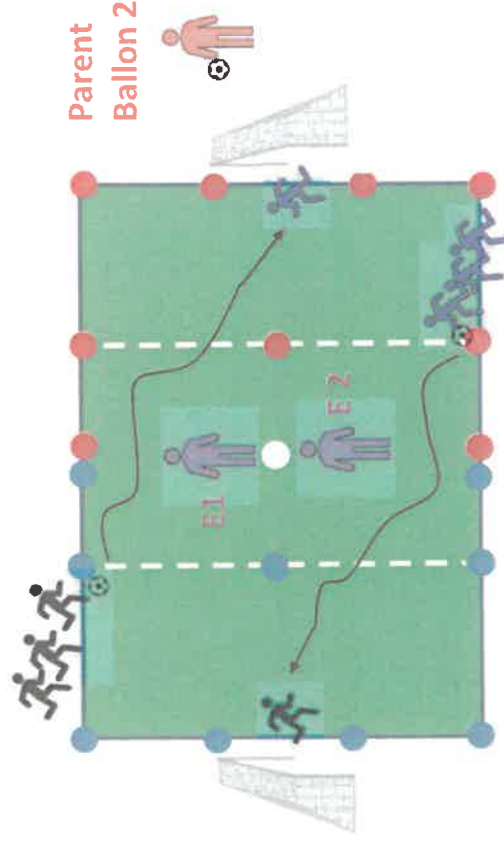
Départ depuis la ligne de touche opposée.

Animation :

Encourager/valoriser -- Faire répéter -- Rotation des gardiens de but -- Compter les buts

Matériel :

- 2 ballons par équipe





U6/U7

L'ENFANT

AU CŒUR DU JEU

FORMES

DE PRATIQUE

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PLATEAU U6/U7 > ORGANISATION > LOIS DU JEU



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

Préconisation : tacles interdits

TERRAIN

Largeur : 15 mètres

Longueur : 25 mètres

pratiques 3 x 3 sans GB

Largeur : 20 mètres

Longueur : 30 mètres

pratiques 4 x 4 avec GB

Surface de réparation = zone aux 8 mètres

BUTS

4 m x 1 m 50 (hauteur d'un constri-foot)

BALLON

T3 ou T4

LOIS DU JEU

3 x 3 (sans GB)

4 x 4 (avec GB)

NOMBRE DE JOUEURS

Participation de tous

2 U8 autorisés par équipe (sous classement)

TOUCHE

Au pied, sur passe au sol ou conduite (parents-ballons)

TEMPS DE JEU

40 minutes (discontinu)

4 x 10 minutes

3 matchs et 1 jeu

Pause de 5' après 2 rotations

HORS-JEU

NON

RELANCE GB

Relance protégée aux 8 mètres

Relance de volée et de ½ volée interdite

COUP D'ENVOI

Interdit de marquer sur l'engagement

Adversaires à 4 m

EQUIPEMENTS

Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux

Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes





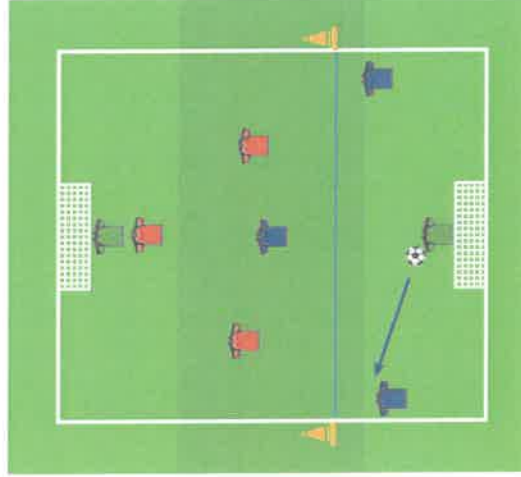
AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

Relance du gardien

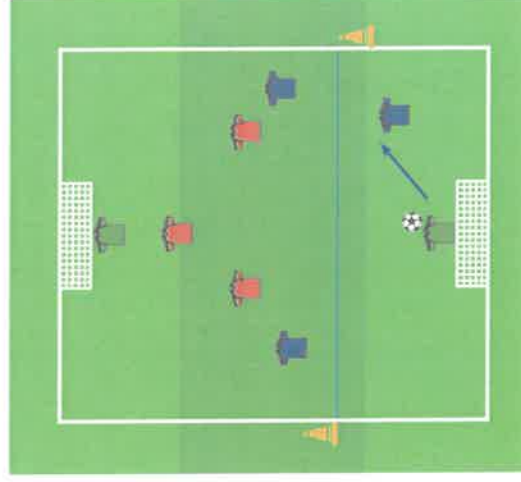
- > Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)
- Triangle pointe haute / Triangle pointe basse (notions géométriques : repères visuels)
- > Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)
- > Minimum un joueur dans le camp adverse

TRIANGLE

Triangle en Pointe haute



Triangle en Pointe basse



Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied),
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle,
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée,
- le ballon sort des limites du terrain.

LES PARTIES DU PLATEAU U6-U7

repères horaires	durée	
10h20	Protocole MISE EN PLACE / DEBUT DE PLATEAU / BRIEFING (enfants / éducateurs / message à l'attention des parents)	
10h30	Séquence n°1	8'
10h40	Séquence n°2	10'
10h55	GOUTERS - changement d'adversaire & de terrain	
11h00	Séquence n°3	8'
11h10	Séquence n°4	10'
11h20	changement d'adversaire & de terrain	
11h25	Séquence n°5	8'
11h35	Protocole FIN DE PLATEAU (remerciements / photo presse ou club à joindre au compte rendu de plateau / protocole festif en musique selon possibilités locales)	