



DESCRIPTION DE LA PRATIQUE POUR LES SENIORS à 8 « FEMININE »



Années	Séniors + U19 F + U18 F Possibilité U17F (simple surclassement) et U16F (double surclassement) Article 73 RG
Nombre de joueuses	8 joueurs (7+1GB)
Nombre de remplaçantes	0 à 4
Pour construire le terrain	½ terrain (Bande de 1m de chaque côté avec des assiettes) ↳ Sécurité des joueuses (poteaux de but foot à 11) ↳ Espace pour les arbitres assistants
Surface de réparation	13m x 26m* (10m de chaque côté des poteaux du but + 6m)
Zone du hors-jeu	A partir de la médiane, dans tout le camp adverse
Point de coup de pied de réparation (pénalty)	A 9m dans l'axe du but (à matérialiser)
Remise en jeu sur une sortie de but	A 9m, à droite ou à gauche du point de pénalty (Tracer 2 tirets de chaque côté du point de réparation)
Prise de balle à la main sur passe en retrait volontaire d'un partenaire	NON (Règles du football à 11) Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m Mur autorisé (à 6 m)
Dégagement du gardien de but	Par le gardien Pas de volée ni de ½ volée ↳ Sinon CF indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13m
Dimensions des buts / ballon	6 m x 2m (avec filets) – ballon taille 5
Durée totale de l'activité	90 minutes (temps coaching et mi-temps incluse)
Temps de jeu total	80 minutes maximum
Nombre de séquences	2 mi-temps
Durée d'une séquence	40 minutes
Temps de jeu minimum par joueur	50 % minimum
Touches	AVEC LES MAINS <ul style="list-style-type: none">• tenir le ballon des deux mains, pieds <u>sur</u> ou <u>derrière</u> la ligne• lancer le ballon depuis la nuque et par-dessus la tête• maintenir les 2 pieds au sol au moment du lâcher de ballon
Coups Francs	DIRECTS et INDIRECTS* – mur à 6 mètres *CFI si le joueur joue de manière dangereuse *CFI si le GB garde le ballon en sa possession pendant plus de six secondes